

"Согласовано"

Директор школы



МЕНЮ

ООО "Кавалер"

с 7-11

на 16 января 2023 г.

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Полдник							
Биточки рыбные	100	2008	239	9,84	7,09	9,24	179,10
Рис отварной	150	2008	325	2,70	6,30	32,80	203,00
Чай с сахаром	1/200	2008	430	0,20	0,00	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
ИТОГО за полдник:	790			16,34	15,49	87,24	578,50

Орг. Итомина Садурова В.А. АА

Директор ООО "Кавалер"

Калькулятор:

Зав. производством:



Директор

Ю.А. Большакова