

"Согласовано"

Директор школы



ООО "Кавалер"

с 12-18

# МЕНЮ

на 16 января 2023 г.

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	15/25	2008	3	5,94	5,37	14,86	131,31
Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200/30	2008	193	13,90	12,62	57,50	421,67
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	25,80	133,90
Мандарин	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>570</b>			<b>23,49</b>	<b>20,49</b>	<b>105,66</b>	<b>724,88</b>
<b>Обед</b>							
Салат из соленых огурцов с луком	100	2008	20	2,70	5,10	2,60	67,00
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	2008	99/73	6,17	4,76	16,46	193,11
Биточки рыбные	120	2008	239	11,81	8,51	23,09	214,92
Пюре картофельное	180	2008	335	2,52	6,48	24,36	169,20
Компот из изюма	200	2008	401	0,50	0,10	29,10	116,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>1095</b>			<b>35,08</b>	<b>31,56</b>	<b>150,17</b>	<b>1062,05</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>58,57</b>	<b>52,05</b>	<b>255,83</b>	<b>1786,93</b>

Директор ООО "Кавалер"

Калькулятор:

Зав. производством



*Ор. Литамина Сугарова ВА В.А.*

Директор

*Ю.А. Большакова*