

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

МЕНЮ

на 12 января 2023 г.

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Полдник							
Котлеты рыбные	100	2010	249	8,59	6,40	12,56	168,93
Рис отварной	150	2008	325	2,70	6,30	32,80	203,00
Чай с сахаром	1/200	2008	430	0,20	0,00	15,00	60,00
Мандарин	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
ИТОГО за полдник:	785			15,44	14,40	88,26	561,93

От митинга Дзарева ВП

Директор ООО "Кавалер"
Калькулятор
Зав. производством



Директор

Ю.А. Большакова