

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

# МЕНЮ

на 11 января 2023 г.

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Полдник</b>							
Жаркое по-домашнему из свинины	200	2008	258	14,04	14,65	21,44	225,60
Чай с сахаром	1/200	2008	430	0,20	0,00	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
<b>ИТОГО за полдник:</b>	<b>900</b>			<b>17,84</b>	<b>16,75</b>	<b>66,64</b>	<b>422,00</b>

Директор ООО "Кавалер"  
Калькулятор  
Зав. производством:



*СД*

Директор

Ю.А.Большакова

*От питания Озарова ВА ВА*