

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

МЕНЮ

на 09 января 2023 г.

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Полдник							
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30	2008	283	13,38	13,39	26,17	225,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	323	3,50	5,72	17,74	156,00
Чай с сахаром	1/200	2008	430	0,20	0,00	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
ИТОГО за полдник:	820			20,68	21,21	89,11	577,40

От питания Азаров ВА ВА

Директор ООО "Кавалер"

Калькулятор:

Зав. производством



Директор

Ю.А. Большакова