

Директор школы

МЕНЮ

ООО "Кавалер"

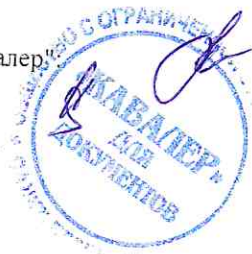
с 7-11

на 23 ноября 2022 г.

Школа № 421

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур / | №№ рецептур или технологической карты | Пищевая ценность | | | |
|---|-------------|---|---------------------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 15/20 | 2011 | 2 | 0,20 | 0,87 | 12,00 | 82,00 |
| Омлет натуральный | 150 | 2008 | 214 | 14,45 | 14,86 | 12,73 | 253,64 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,50 | 1,30 | 28,40 | 107,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | к/к | к/к | 1,67 | 0,97 | 10,83 | 59,91 |
| Яблоко свежее | 100 | 2011 | 338 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| ИТОГО: | 510 | | | 18,22 | 18,40 | 73,76 | 546,95 |
| Обед | | | | | | | |
| Рыба под маринадом | 40/40 | 2008 | 61 | 3,10 | 3,36 | 4,96 | 86,80 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 200/5 | 2008 | 91 | 1,80 | 2,15 | 13,62 | 81,70 |
| Жаркое по-домашнему из свинины | 240 | 2008 | 258 | 14,04 | 16,65 | 38,44 | 225,60 |
| Кисель из кураги | 200 | 2008 | 406 | 0,70 | 0,11 | 15,00 | 150,00 |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 125 | к/к | к/к | 3,91 | 2,50 | 6,64 | 67,97 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | к/к | к/к | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | к/к | к/к | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 71,89 |
| ИТОГО за обед: | 920 | | | 28,75 | 27,63 | 112,05 | 775,96 |
| ИТОГО за день: | | | | | | | 1322,91 |

Директор ООО "Кавалер":
Калькулятор:
Зав.производством:



От питания Вурова ВА Ветер

