

М Е Н Ю

на 09 сентября 2022 г.

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша "Янтарная"/из пшена с яблоками/	155	2008	187	19,20	13,00	37,02	205,80
Бутерброд с повидлом	15/20	2011	2	0,20	0,87	12,00	132,00
Молоко кипяченое	200	2008	434	0,20	6,16	15,00	60,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	к/к	1,67	0,97	10,83	59,91
Апельсины	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
ИТОГО:	515			22,02	21,00	82,35	495,71
Обед							
Огурец соленый	60	к/к	к/к	0,42	0,06	1,14	6,60
Борщ сибирский с курой и сметаной	200/5/5	2008	80	6,90	5,39	8,48	109,70
Котлета куриная	100	2008	314	7,60	10,70	17,00	270,00
Пюре картофельное	150	2008	335	3,10	5,40	20,30	141,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
ИТОГО за обед:	790			24,22	24,61	99,48	783,19
ИТОГО за день:							1278,90

Директор ООО "Кавалер"

Калькулятор:

Зав. производством:



Страна: Россия
 Организация: ООО "КАВАЛЕР"
 Исполнитель: Азаров В.И.

Директор школы
 Большакова Ю.А.

