

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 12-18

# МЕНЮ

на 09 сентября 2022 г

Школа № 421

| Наименование                         | Выход,<br>г | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур / | №№ рецептур или технологической карты | Пищевая ценность |              |               |                               |
|--------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                                      |             |                                                                 |                                       | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал |
| <b>Завтрак</b>                       |             |                                                                 |                                       |                  |              |               |                               |
| Каша "Янтарная"/из пшена с яблоками/ | 200         | 2008                                                            | 187                                   | 21,68            | 23,12        | 47,77         | 265,50                        |
| Бутерброд с повидлом                 | 15/25       | 2011                                                            | 2                                     | 0,23             | 0,99         | 13,71         | 150,86                        |
| Молоко кипяченое                     | 200         | 2008                                                            | 434                                   | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 60,00                         |
| Батон обогащенный микронутриентами   | 40          | к/к                                                             | к/к                                   | 2,67             | 1,55         | 17,32         | 95,85                         |
| Апельсины                            | 100         | к/к                                                             | к/к                                   | 0,75             | 0,00         | 7,50          | 38,00                         |
| <b>ИТОГО:</b>                        | <b>580</b>  |                                                                 |                                       | <b>25,53</b>     | <b>25,66</b> | <b>101,30</b> | <b>610,21</b>                 |
| <b>Обед</b>                          |             |                                                                 |                                       |                  |              |               |                               |
| Огурец соленый                       | 100         | к/к                                                             | к/к                                   | 0,70             | 0,10         | 1,90          | 11,00                         |
| Борщ сибирский с курой и сметаной    | 250/5/5     | 2008                                                            | 80                                    | 8,04             | 6,67         | 10,50         | 135,82                        |
| Котлета куриная                      | 120         | 2008                                                            | 314                                   | 10,52            | 14,04        | 20,40         | 324,00                        |
| Пюре картофельное                    | 180         | 2008                                                            | 335                                   | 3,72             | 6,48         | 24,36         | 169,20                        |
| Сок фруктовый (яблочный)             | 200         | 2008                                                            | 442                                   | 1,00             | 0,20         | 19,17         | 92,00                         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный     | 60          | к/к                                                             | к/к                                   | 4,80             | 2,55         | 30,60         | 138,00                        |
| Батон обогащенный микронутриентами   | 40          | к/к                                                             | к/к                                   | 2,67             | 1,55         | 17,32         | 95,85                         |
| <b>ИТОГО за обед:</b>                | <b>960</b>  |                                                                 |                                       | <b>31,45</b>     | <b>31,59</b> | <b>124,25</b> | <b>965,87</b>                 |
| <b>Итого за день:</b>                |             |                                                                 |                                       |                  |              |               | <b>1576,08</b>                |

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



*Матрица метамин Вад  
Фуров ВА*

*Директор школы  
Большакова ЮА*

