

# М Е Н Ю

на 08 сентября 2022 г.

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация	№№ рецептур или технологической	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/20/5	2008	3	5,20	4,70	13,00	114,90
Омлет с морковью	150	2012	217	8,30	9,60	17,10	151,00
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	к/к	1,67	0,97	10,83	59,91
Мандарины	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
Печенье	30	к/к	к/к	1,90	1,90	5,00	65,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>555</b>			<b>18,12</b>	<b>17,27</b>	<b>68,63</b>	<b>490,81</b>
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты*	60	2008	40	0,96	3,06	5,62	52,00
Суп из овощей	200	2008	95	2,40	3,36	8,16	72,80
Рагу из птицы	240	2008	309	12,32	12,21	14,07	238,67
Кисель из свежих яблок	200	2008	405	0,20	0,20	29,90	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>895</b>			<b>24,99</b>	<b>24,19</b>	<b>97,78</b>	<b>710,33</b>
<b>ИТОГО за день:</b>							<b>1201,14</b>

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



Меню составлено  
Азарова ВА

Директор школы  
Большакова ЮА

