

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 12-18

# МЕНЮ

на 08 сентября 2022 г

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/25/5	2008	3	5,78	5,22	14,44	127,67
Омлет с морковью	200	2012	217	12,63	14,33	32,80	201,33
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Мандарины	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
Печенье	40	к/к	к/к	1,90	1,90	5,00	65,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>635</b>			<b>24,03</b>	<b>23,10</b>	<b>92,26</b>	<b>589,85</b>
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты*	100	2008	40	1,60	5,10	9,37	86,67
Суп из овощей	250	2008	95	3,00	4,20	10,20	91,00
Рагу из птицы	280	2008	309	14,04	14,24	16,42	278,45
Кисель из свежих яблок	200	2008	405	0,20	0,20	29,90	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>1055</b>			<b>30,22</b>	<b>30,34</b>	<b>120,45</b>	<b>872,94</b>
<b>Итого за день:</b>							<b>1462,79</b>

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав.производством:



*Организатор питания Вред  
Фурова ВА*

*Директор школы  
Болшакова ЮА*

