

# М Е Н Ю

на 07 сентября 2022 г.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная с маслом слив.	155	2008	189	10,72	5,34	15,32	151,60
Бутерброд с маслом сливочным	10/20	2008	3	2,10	8,40	7,50	110,00
Кофейный напиток	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107,00
Батон нарезной обогащенный	25	к/к	к/к	1,67	0,97	10,83	59,91
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>ИТОГО:</b>	<b>510</b>			<b>16,39</b>	<b>16,41</b>	<b>65,85</b>	<b>472,91</b>
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	60	2008	51	2,30	2,70	5,00	130,00
Щи из квашеной капусты с курой и сметаной	200/5/5	2008	85	2,66	3,04	4,00	73,00
Гуляш из свинины	90/90	2008	259	8,70	10,90	3,10	218,00
Пюре картофельное	150	2008	335	3,10	5,40	20,30	141,00
Компот из св.яблок	200	2008	396	0,50	0,10	34,00	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>995</b>			<b>26,37</b>	<b>27,50</b>	<b>106,43</b>	<b>934,86</b>
<b>ИТОГО за день:</b>							<b>1407,77</b>

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



Организатор питания В.В. Азарова ВА

Директор школы  
Болшакова ЮА

