

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 12-18

М Е Н Ю
на 07 сентября 2022 г

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша манная молочная с маслом слив.	200	2008	189	17,83	11,85	40,98	195,61
Бутерброд с маслом сливочным	10/25	2008	3	2,45	9,80	8,75	128,33
Кофейный напиток	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО:	575			24,85	24,90	99,25	571,19
Обед							
Винегрет овощной	100	2008	51	3,83	5,84	8,33	216,67
Щи из квашеной капусты с курой и сметаной	250/5/5	2008	85	3,29	6,24	4,95	90,38
Гуляш из свинины	100/100	2008	259	9,67	7,67	3,44	242,22
Пюре картофельное	180	2008	335	3,72	6,48	24,36	169,20
Компот из св.яблок	200	2008	396	0,50	0,10	34,00	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
ИТОГО за обед:	1165			32,39	32,93	129,64	1161,29
Итого за день:							1732,48

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



Организатор питания Вяз
Фурова ВА

Директор школы
Большакова ЮА

