

МЕНЮ

на 06 сентября 2022 г.

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	155	2008	189	12,69	7,12	15,82	153,37
Бутерброд с повидлом	15/20	2011	2	0,20	0,87	12,00	132,00
Молоко кипяченое	200	2008	434	0,20	6,00	15,00	60,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	к/к	1,67	0,97	10,83	59,91
Апельсины	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
Печенье	30	к/к	к/к	1,90	1,90	5,00	65,00
ИТОГО:	545			17,41	16,86	66,15	508,28
Обед							
Салат овощной с яблоками, яйцом вареным *	80	2010	18/123	1,30	5,90	4,84	72,56
Суп картофельный с рыбой	200/25	2008	92	6,48	3,43	15,40	112,90
Печень говяжья, тушеная в соусе сметанном с томатом и луком	90/40	2008	261/373	17,60	16,18	30,40	223,13
Рис отварной	150	2008	325	2,70	6,30	32,80	203,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
ИТОГО за обед:	855			34,28	34,87	136,00	867,48
ИТОГО за день:							1375,76

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



Организатор питания В.А.
Азарова В.А.

Директор школы
Большакова Ю.А.

