

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 12-18

МЕНЮ

на 06 сентября 2022 г

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	2008	189	20,02	20,40	40,41	197,90
Бутерброд с повидлом	15/25	2001	2	0,23	0,99	13,71	150,86
Молоко кипяченое	200	2008	434	0,20	0,00	15,00	60,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Апельсины	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
Печенье	40	к/к	к/к	1,90	1,90	5,00	65,00
ИТОГО:	620			25,77	24,84	98,94	607,61
Обед							
Салат овощной с яблоками, яйцом вареным	100	2010	18/123	1,63	7,38	6,06	90,70
Суп картофельный с рыбой	250/25	2008	92	6,70	2,97	18,82	137,99
Печень говяжья, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	100/40	2008	261/373	16,20	14,27	32,74	240,29
Рис отварной	180	2008	325	3,24	7,56	39,36	243,60
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
ИТОГО за обед:	995			36,24	36,48	164,07	1038,43
Итого за день:							1646,04

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



Галина Ивановна Вульф
Вульфов В.А.

Директор школы
Большакова И.А.

