

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

МЕНЮ

на 03 сентября 2022 г.

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным	10/20	2008	3	1,10	8,40	7,50	110,00
Омлет с зеленым горошком	150	2011	233	18,81	12,34	44,84	232,94
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО:	515			22,61	22,40	90,33	521,23
Обед							
Икра свекольная	60	2008	56 т/к	2,52	2,86	6,06	78,00
Сельдь	20	к/к	к/к	1,70	1,70	0,00	28,80
Щи из свежей капусты с картофелем и курой	200/10	2008	84	2,75	2,34	6,43	79,90
Фрикадельки из птицы, соус молочный	90/50	2010	308/350	10,82	14,04	17,81	285,23
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	4,50	4,80	31,30	181,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
ИТОГО за обед:	850			28,49	28,80	114,16	908,82
ИТОГО за день:							1430,05

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



*Организатор питания
Азарова Е.А.*
*директор школы
Большакова Ю.В.*

