

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 12-18

МЕНЮ

на 03 сентября 2022 г

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным	10/25	2008	3	1,28	9,80	8,75	128,33
Омлет с зеленым горошком	200	2011	233	15,70	8,39	29,79	310,59
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО:	580			20,35	20,24	80,86	641,17
Обед							
Икра свекольная	100	2008	56 т/к	4,20	4,77	10,10	130,00
Сельдь	30	к/к	к/к	2,50	2,55	0,00	43,20
Щи из свежей капусты с картофелем и курой	250/10	2008	84	3,40	2,90	7,96	98,92
Фрикадельки из птицы, соус молочный	100/50	2010	308/350	11,34	15,17	19,08	305,60
Макаронные изделия отварные	180	2008	331	5,40	5,76	37,56	217,20
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
ИТОГО за обед:	1020			35,31	35,46	141,79	1120,8
Итого за день:							1761,94

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



*Страница читана В.В.Ф.
Азарова ВА*

*Директор школы
Большакова Ю.В.*

