

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

МЕНЮ
на 01 сентября 2022 г. с 7-11
Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Бутерброд с сыром	15/20	2008	3	5,20	4,70	13,05	114,90
Пудинг из творога с молоком сгущенным	150/30	2008	225	14,63	15,63	51,00	287,50
Чай с молоком	200	2008	433	2,89	2,45	19,45	104,00
Апельсин	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
ИТОГО:	515			23,47	22,78	91,00	544,40
Обед							
Салат витаминный с маслом растительным/ 1-ый вариант/ до 28.02							
с 01.03 салат из квашеной капусты *	60	2008	41	0,72	2,12	5,70	54,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	200/5/10	2008	76	3,36	6,00	9,30	78,30
Котлета рыбная	100	2008	239	12,59	10,40	14,66	168,93
Пюре картофельное	150	2008	335	3,10	5,40	15,30	141,00
Компот из изюма	200	2008	401	1,10	0,00	26,40	139,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
ИТОГО за обед:	920			26,07	26,78	104,75	813,09
ИТОГО за день:							1357,49

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



Организатор питания В.А. Язарова
Директор школы
Большаков ЮА

