

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

МЕНЮ
на 01 сентября 2022 г

с 12-18
Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Бутерброд с сыром	15/25	2008	3	5,94	5,37	14,91	131,31
Пудинг из творога с молоком сгущенным	200/30	2008	225	17,86	18,91	63,67	367,36
Чай с молоком	200	2008	433	2,89	2,45	19,45	104,00
Апельсины	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
ИТОГО:	570			27,44	26,73	105,53	640,67
Обед							
Салат витаминный с маслом растительным/ 1-ый вариант/ до 28.02							
с 01.03 салат из квашеной капусты *	100	2008	41	1,20	3,53	9,50	90,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	250/5/10	2008	76	4,14	7,40	11,46	96,51
Котлета рыбная	120	2010	239	19,61	15,60	23,59	202,72
Пюре картофельное	180	2008	335	3,72	6,48	24,36	169,20
Компот из изюма	200	2008	401	1,10	0,00	31,40	139,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
ИТОГО за обед:	1080			37,24	37,12	148,23	999,25
Итого за день:							1639,92

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав.производством:



*Организатор питания В.В.Ф.
Жукова ВА*

*Директор школы
Большаковская*

