

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

**М Е Н Ю**  
на 18 декабря 2021 г.

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/20	2008	3	1,10	8,40	7,50	110,00
Омлет с зеленым горошком	150	2011	233	11,51	14,24	14,84	232,94
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>ИТОГО:</b>	<b>515</b>			<b>15,31</b>	<b>24,30</b>	<b>60,33</b>	<b>521,23</b>
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	60	2008	56 т/к	2,52	2,86	6,06	78,00
Сельдь	20	к/к	к/к	1,70	1,70	0,00	28,80
Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной	200/10	2008	84	2,75	2,34	6,43	79,90
Фрикадельки из птицы, соус молочный	90/50	2010	308/350	8,72	13,04	17,81	285,23
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	4,50	4,80	31,30	181,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>850</b>			<b>26,39</b>	<b>27,80</b>	<b>114,16</b>	<b>908,82</b>
<b>ИТОГО за день:</b>							<b>1418,07</b>

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



Директор  
Ю.А.Больш...



"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 12-18

# М Е Н Ю

на 18 декабря 2021 г

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/25	2008	3	1,28	9,80	8,75	128,33
Омлет с зеленым горошком	200	2011	233	15,35	18,99	19,79	310,59
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>			<b>20,00</b>	<b>30,84</b>	<b>70,86</b>	<b>641,17</b>
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	100	2008	56 т/к	4,20	4,77	10,10	130,00
Сельдь	30	к/к	к/к	2,50	2,55	0,00	43,20
Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной	250/10	2008	84	3,40	2,90	7,96	98,92
Фрикадельки из птицы, соус молочный	100/50	2010	308/350	9,34	13,97	19,08	305,60
Макаронные изделия отварные	180	2008	331	5,40	5,76	37,56	217,20
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>1020</b>			<b>33,36</b>	<b>34,26</b>	<b>141,79</b>	<b>1120,8</b>
<b>Итого за день:</b>							<b>1761,97</b>

Директор ООО "Кавалер"

Калькулятор:

Зав. производством:



Директор

Ю.А.Бол

