

МЕНЮ
на 13 декабря 2021 г.

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша "Дружба" с маслом сливочным	200	2008	190	6,06	14,97	26,84	265,16
Бутерброд с сыром	15/25	2008	3	5,94	5,37	14,91	131,31
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	35	к/к	к/к	2,34	1,36	15,16	83,87
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО:	580			15,04	22,20	81,91	586,74
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным, яйцом вареным	100/20	2011	52/209	2,49	4,50	5,40	105,30
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	2008	99/73	4,89	3,47	16,46	154,54
Тефтели из говядины в соусе томатном	100/50	2008	283	12,73	15,45	30,20	259,62
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	323	4,20	6,86	21,29	187,20
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
ИТОГО за обед:	1020			32,78	34,59	140,44	1032,5
Итого за день:							1619,25

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



Директор

Ю.А.Большаков



М Е Н Ю

на 13 декабря 2021 г.

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша "Дружба" с маслом сливочным	155	2008	190	4,70	11,60	20,80	205,50
Бутерброд с сыром	15/20	2008	3	5,20	4,70	13,05	114,90
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	к/к	1,67	0,97	10,83	59,91
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО:	520			12,27	17,77	69,68	486,71
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным, яйцом вареным	60/20	2011	52/209	1,66	3,00	3,60	70,20
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	2008	99/73	3,80	2,70	12,80	120,20
Тефтели из говядины в соусе томатном	90/40	2008	283	11,03	13,39	26,17	225,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	323	3,50	5,72	17,74	156,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
ИТОГО за обед:	840			26,19	27,87	112,87	827,29
ИТОГО за день:							1325,98

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



Директор

Ю.А.Большаков

