

М Е Н Ю

на 26 ноября 2021 г.

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша "Янтарная"/из пшена с яблоками/	155	2008	187	13,20	8,00	37,02	205,80
Бутерброд с повидлом	15/20	2011	2	0,20	0,87	12,00	132,00
Молоко кипяченое	200	2008	434	0,20	0,00	15,00	60,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	к/к	1,67	0,97	10,83	59,91
Мандарин	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
ИТОГО:	515			16,02	9,84	82,35	495,71
Обед							
Огурец соленый	60	к/к	к/к	0,42	0,06	1,14	6,60
Борщ сибирский с говядиной и сметаной	200/5/5	2008	80	6,90	5,39	8,48	109,70
Котлета рыбная любительская	100	2008	241	10,26	3,26	16,65	99,00
Пюре картофельное	150	2008	335	3,10	5,40	20,30	141,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
ИТОГО за обед:	790			26,88	17,17	99,13	612,19
ИТОГО за день:							1107,90

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:

Директор

Ю.А.Большакова



"Согласовано"
 Директор школы

ООО "Кавалер"
 с 12-18

МЕНЮ

на 26 ноября 2021 г

Школа № 421

Наименование	Выход, г	технологическая и нормативная документация / сборник рецептур	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша "Янтарная"/из пшена с яблоками/	200	2008	187	17,03	10,32	47,77	265,50
Бутерброд с повидлом	15/25	2011	2	0,23	0,99	13,71	150,86
Молоко кипяченое	200	2008	434	0,20	0,00	15,00	60,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Мандарин	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
ИТОГО:	580			20,88	12,86	101,30	610,21
Обед							
Огурец соленый	100	к/к	к/к	0,70	0,10	1,90	11,00
Борщ сибирский с говядиной и сметаной	250/5/5	2008	80	8,54	6,67	10,50	135,82
Котлета рыбная любительская	120	2008	241	12,31	3,91	19,98	118,80
Пюре картофельное	180	2008	335	3,72	6,48	24,36	169,20
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
ИТОГО за обед:	960			33,74	21,46	123,83	760,67
Итого за день:							1370,88

Директор ООО "Кавалер":
 Калькулятор:
 Зав. производством:

Директор
 Ю.А.Большакова