

# М Е Н Ю

на 25 ноября 2021 г.

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация	№№ рецептур или технологической	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/20/5	2008	3	5,20	4,70	13,00	114,90
Омлет с морковью	150	2012	217	4,30	12,10	17,10	151,00
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	к/к	1,67	0,97	10,83	59,91
Мандарин	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
Пряник	30	к/к	к/к	1,90	1,90	5,00	65,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>555</b>			<b>14,12</b>	<b>19,77</b>	<b>68,63</b>	<b>490,81</b>
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты*	60	2008	40	0,96	3,06	5,62	52,00
Суп из овощей	200	2008	95	2,40	3,36	8,16	72,80
Рагу из птицы	240	2008	309	19,32	12,21	14,07	238,67
Кисель из свежих яблок	200	2008	405	0,20	0,20	29,90	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>895</b>			<b>31,99</b>	<b>24,19</b>	<b>97,78</b>	<b>710,33</b>
<b>ИТОГО за день:</b>							<b>1201,14</b>

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:

Директор

Ю.А.Большаков



"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 12-18

# МЕНЮ

на 25 ноября 2021 г

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/25/5	2008	3	5,78	5,22	14,44	127,67
Омлет с морковью	200	2012	217	5,73	16,13	22,80	201,33
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Мандарин	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
Пряник	40	к/к	к/к	1,90	1,90	5,00	65,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>635</b>			<b>17,13</b>	<b>24,90</b>	<b>82,26</b>	<b>589,85</b>
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты*	100	2008	40	1,60	5,10	9,37	86,67
Суп из овощей	250	2008	95	3,00	4,20	10,20	91,00
Рагу из птицы	280	2008	309	22,54	14,24	16,42	278,45
Кисель из свежих яблок	200	2008	405	0,20	0,20	29,90	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>1055</b>			<b>38,72</b>	<b>30,34</b>	<b>120,45</b>	<b>872,94</b>
<b>Итого за день:</b>							<b>1462,79</b>

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:

Директор

Ю.А.Большакова

От пекаря *[подпись]*

