

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 12-18

М Е Н Ю

на 24 ноября 2021 г

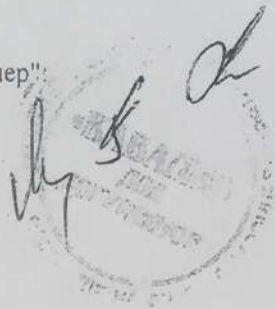
Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша манная молочная с маслом слив.	200	2008	189	16,03	6,50	19,77	195,61
Бутерброд с маслом сливочным	10/25	2008	3	2,45	9,80	8,75	128,33
Кофейный напиток	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Яблоко свежее	100	2011	338	0,4	0,4	9,8	44,4
ИТОГО:	575			23,05	19,55	78,04	571,19
Обед							
Винегрет овощной	100	2008	51	3,83	16,17	8,33	216,67
Щи из квашеной капусты со свиной и сметаной	250/5/5	2008	85	3,29	6,24	4,95	90,38
Гуляш из свинины	100/100	2008	259	9,67	17,67	3,44	242,22
Пюре картофельное	180	2008	335	3,72	6,48	24,36	169,20
Компот из апельсинов с витамином "С"	200	2008	399	0,50	0,10	34,00	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
ИТОГО за обед:	1165			32,39	53,26	129,64	1161,29
Итого за день:							1732,48

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



Директор

Ю.А.Большаков



"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

МЕНЮ
на 24 ноября 2021 г.

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша манная молочная с маслом слив.	155	2008	189	12,42	5,04	15,32	151,60
Бутерброд с маслом сливочным	10/20	2008	3	2,10	8,40	7,50	110,00
Кофейный напиток	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107,00
Батон нарезной обогащенный	25	к/к	к/к	1,67	0,97	10,83	59,91
Яблоко свежее	100	2011	338	0,4	0,4	9,8	44,4
ИТОГО:	510			18,09	16,11	65,85	472,91
Обед							
Винегрет овощной	60	2008	51	2,30	9,70	5,00	130,00
Щи из квашеной капусты со свиной и сметаной	200/5/5	2008	85	2,66	5,04	4,00	73,00
Гуляш из свинины	90/90	2008	259	8,70	15,90	3,10	218,00
Пюре картофельное	150	2008	335	3,10	5,40	20,30	141,00
Компот из апельсинов с витамином "С"	200	2008	399	0,50	0,10	34,00	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
ИТОГО за обед:	995			26,37	41,50	106,43	934,86
ИТОГО за день:							1407,77

Директор ООО "Кавалер":
Калькулятор:
Зав. производством:

Директор

Ю.А.Бельшакова

