

на 20 ноября 2021 г.

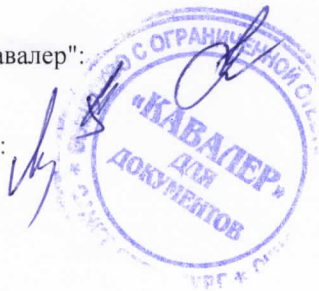
Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов /	№№ рецептов или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным	10/20	2008	3	1,10	8,40	7,50	110,00
Омлет с зеленым горошком	150	2011	233	11,51	14,24	14,84	232,94
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО:	515			15,31	24,30	60,33	521,23
Обед							
Икра свекольная	60	2008	56 т/к	2,52	2,86	6,06	78,00
Сельдь	20	к/к	к/к	1,70	1,70	0,00	28,80
Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной	200/10	2008	84	2,75	2,34	6,43	79,90
Фрикадельки из птицы, соус молочный	90/50	2010	308/350	8,72	13,04	17,81	285,23
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	4,50	4,80	31,30	181,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
ИТОГО за обед:	850			26,39	27,80	114,16	908,82
ИТОГО за день:							1418,07

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



Директор

Ю.А. Вельшакова

От. питания



на 20 ноября 2021 г

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным	10/25	2008	3	1,28	9,80	8,75	128,33
Омлет с зеленым горошком	200	2011	233	15,35	18,99	19,79	310,59
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО:	580			20,00	30,84	70,86	641,17
Обед							
Икра свекольная	100	2008	56 т/к	4,20	4,77	10,10	130,00
Сельдь	30	к/к	к/к	2,50	2,55	0,00	43,20
Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной	250/10	2008	84	3,40	2,90	7,96	98,92
Фрикадельки из птицы, соус молочный	100/50	2010	308/350	9,34	13,97	19,08	305,60
Макаронные изделия отварные	180	2008	331	5,40	5,76	37,56	217,20
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
ИТОГО за обед:	1020			33,36	34,26	141,79	1120,8
Итого за день:							1761,97

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:

Директор

Ю.А.Большаков

Дир. питания Вред. Дарова В.А.