

на 18 ноября 2021 г.

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Бутерброд с сыром	15/20	2008	3	5,20	4,70	13,05	114,90
Пудинг из творога с молоком сгущенным	150/30	2008	225	23,13	18,63	42,00	287,50
Чай с молоком	200	2008	433	2,89	2,45	19,45	104,00
Мандарин	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
ИТОГО:	515			28,33	16,63	55,05	544,40
Обед							
Салат витаминный с маслом растительным/ 1-ый вариант/ до 28.02							
	60	2008	41	0,72	2,12	5,70	54,00
с 01.03 салат из квашеной капусты *							
Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	200/5/10	2008	76	3,36	6,00	9,30	78,30
Рыба /филе трески/ запеченная в омлете	100	2010	249	8,59	6,40	19,66	168,93
Пюре картофельное	150	2008	335	3,10	5,40	20,30	141,00
Компот из изюма с витамином "С"	200	2008	401	1,10	0,00	31,40	139,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
ИТОГО за обед:	920			22,07	22,78	119,75	813,09
ИТОГО за день:							1357,49

Директор ООО "Кавалер"

Калькулятор:

Зав. производством:

Директор

Ю.А.Большаков

Ср. питания В.В.Варова В.В.

М Е Н Ю

на 18 ноября 2021 г

с 12-18

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Бутерброд с сыром	15/25	2008	3	5,94	5,37	14,91	131,31
Пудинг из творога с молоком сгущеным	200/30	2008	225	29,56	23,81	53,67	367,36
Чай с молоком	200	2008	433	2,89	2,45	19,45	104,00
Апельсин	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
ИТОГО:	570			39,14	31,63	95,53	640,67
Обед							
Салат витаминный с маслом растительным/ 1-ый вариант/ до 28.02							
с 01.03 салат из квашеной капусты *	100	2008	41	1,20	3,53	9,50	90,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	250/5/10	2008	76	4,14	7,40	11,46	96,51
Рыба /филе трески/ запеченная в омлете	120	2010	249	10,31	7,68	23,59	202,72
Пюре картофельное	180	2008	335	3,72	6,48	24,36	169,20
Компот из изюма с витамином "С"	200	2008	401	1,10	0,00	31,40	139,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
ИТОГО за обед:	1080			27,94	29,20	148,23	999,25
Итого за день:							1639,92

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав.производством:

Директор

Ю.А.Большакова

От. питания

Вед. зав. кафе

