Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____Кибенко Н.Г.

Абонемент на обед № 4 — 200,00 руб.

1 день

200,00 руб.

Номер п/п	Наименование блюда	Выход, гр/мл
1	Винегрет овощной	100
2	Мясо по-французски (свинина)	100
3	Рис припущенный	150
4	Чай с сахаром	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	25

2 день

200,00 руб.

Номер п/п	Наименование блюда	Выход, гр/мл
1	Помидор свежий порционный	100
2	Гуляш из отварного мяса	100
3	Каша гречневая рассыпчатая	150
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	25

3 день

200,00 руб.

Номер п/п	Наименование блюда	Выход, гр/мл
1	Салат из белокочанной капусты	100
2	Шашлык куриный	100
3	Картофель по-деревенски	150
4	Компот из свежих яблок	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	25

4 день

200,00 руб.

Номер п/п	Наименование блюда	Выход, гр/мл
1	Салат витаминный (1-й вариант)	100
2	Зразы рубленые куриные с сыром	100
3	Картофель тушеный	150
4	Чай с сахаром и лимоном	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	25

5 день

200,00 руб.

Номер п/п	Наименование блюда	Выход, гр/мл
1	Огурец свежий порционный	100
2	Котлеты по-киевски	100
3	Рагу овощное (3-й вариант)	150
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	25

6 день

200,00 руб.

Номер п/п	Наименование блюда	Выход, гр/мл
1	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100
2	Котлеты «Пожарские»	100
3	Картофельное пюре	200
4	Компот из свежих яблок	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	25

7 день

200,00 руб.

Номер п/п	Наименование блюда	Выход, гр/мл
1	Салат Школьные годы	100
2	Тефтели мясные с рисом в соусе сметанном с томатом	90/30
3	Макаронные изделия отварные	200
4	Чай с сахаром и лимоном	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	25

8 день

200,00 руб.

Номер п/п	Наименование блюда	Выход, гр/мл
1	Огурец соленый порционный	100
2	Котлеты по-киевски	100
3	Картофель по-деревенски	150
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	25

9 день

200,00 руб.

Номер п/п	Наименование блюда	Выход, гр/мл
1	Винегрет овощной	100
2	Мясо по-французски (свинина)	100
3	Рис припущенный	150
4	Чай с сахаром	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	25

10 день

200,00 руб.

Номер п/п	Наименование блюда	Выход, гр/мл
1	Салат витаминный (1-й вариант)	100
2	Бефстроганов из отварной говядины	100
3	Каша гречневая рассыпчатая	150
4	Чай с сахаром и лимоном	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	25

11 день

200,00 руб.

Номер п/п	Наименование блюда	Выход, гр/мл
1	Салат зеленый с огурцами	100
2	Зразы рубленые куриные с сыром	100
3	Картофель тушеный	150
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	25

12 день

200,00 руб.

Номер п/п	Наименование блюда	Выход, гр/мл
1	Салат Степной из отварных овощей	100
2	Филе куриное в кляре	100
3	Рис с овощами	150
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	25