Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя **1 день**

30.11.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	123,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром						
Макаронные изделия, соль пищевая йодированная, сыр, масло сливочное		11,80	13,78	32,85	281,50	150/15
Чай с сахаром						
Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		1,88	0,73	12,85	65,25	25
Яблоко свежее						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Печенье						
Печенье		2,25	2,94	16,32	124,50	30

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	185,20	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка						
Свекла, морковь свежая, горошек зеленый консервированный, масло растительное, лимонная кислота, соль пищевая йодированная		1,08	6,06	4,20	75,60	60
Суп картофельный с фасолью и птицей						
Картофель, фасоль, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица		6,96	5,76	15,32	141,60	200/10
Биточки «Школьник»						
Говядина, свинина, лук репчатый, крупа манная, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное		7,40	7,20	18,20	165,92	100
Капуста тушеная						
Капуста белокочанная свежая, масло растительное, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахарный песок, соль пищевая йодированная		3,40	3,90	14,10	104,00	150
Сок яблочный						
Сок яблочный		0,20	0,10	10,10	46,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		3,75	1,45	25,70	130,50	50

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	145,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром						
Макаронные изделия, соль пищевая йодированная, сыр, масло сливочное		14,57	15,51	43,78	344,83	200/15
Чай с сахаром						
Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		1,88	0,73	12,85	65,25	25
Яблоко свежее						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Печенье						
Печенье		2,25	2,94	16,32	124,50	30

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	217,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка						
Свекла, морковь свежая, горошек зеленый консервированный, масло растительное, лимонная кислота, соль пищевая йодированная		1,80	10,10	7,00	126,00	100
Суп картофельный с фасолью и птицей						
Картофель, фасоль, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица		8,08	6,62	19,14	169,20	250/10
Биточки «Школьник»						
Говядина, свинина, лук репчатый, крупа манная, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное		7,40	7,20	18,20	165,92	100
Капуста тушеная						
Капуста белокочанная свежая, масло растительное, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахарный песок, соль пищевая йодированная		4,53	5,20	18,80	138,67	200
Сок яблочный						
Сок яблочный		0,20	0,10	10,10	46,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Горбатова А.А.

Главный технолог _____

Зав. производством