Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

2 неделя 1 день

МЕНЮ

16.11.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	123,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром						
Макаронные изделия, соль пищевая йодированная, сыр, масло сливочное		11,80	13,78	32,85	281,50	150/15
Чай с сахаром						
Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		1,88	0,73	12,85	65,25	25
Яблоко свежее						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Печенье						
Печенье		2,25	2,94	16,32	124,50	30

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	185,20	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка						
Свекла, морковь свежая, горошек зеленый консервированный, масло растительное, лимонная кислота, соль пищевая йодированная		1,08	6,06	4,20	75,60	60
Суп картофельный с фасолью и птицей						
Картофель, фасоль, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица		6,96	5,76	15,32	141,60	200/10
Биточки «Школьник»						
Говядина, свинина, лук репчатый, крупа манная, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное		7,40	7,20	18,20	165,92	100
Капуста тушеная						
Капуста белокочанная свежая, масло растительное, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахарный песок, соль пищевая йодированная		3,40	3,90	14,10	104,00	150
Сок яблочный						
Сок яблочный		0,20	0,10	10,10	46,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		3,75	1,45	25,70	130,50	50

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	145,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром						
Макаронные изделия, соль пищевая йодированная, сыр, масло сливочное		14,57	15,51	43,78	344,83	200/15
Чай с сахаром						
Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		1,88	0,73	12,85	65,25	25
Яблоко свежее						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Печенье						
Печенье		2,25	2,94	16,32	124,50	30

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	217,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка						
Свекла, морковь свежая, горошек зеленый консервированный, масло растительное, лимонная кислота, соль пищевая йодированная		1,80	10,10	7,00	126,00	100
Суп картофельный с фасолью и птицей						
Картофель, фасоль, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица		8,08	6,62	19,14	169,20	250/10
Биточки «Школьник»						
Говядина, свинина, лук репчатый, крупа манная, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное		7,40	7,20	18,20	165,92	100
Капуста тушеная						
Капуста белокочанная свежая, масло растительное, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахарный песок, соль пищевая йодированная		4,53	5,20	18,80	138,67	200
Сок яблочный						
Сок яблочный		0,20	0,10	10,10	46,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Дужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

2 неделя **2 день**

МЕНЮ

17.11.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**				
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная	5,40	8,60	30,50	225,67	150/5
Какао с молоком					
Какао-порошок, молоко, сахарный песок	3,40	2,70	12,10	84,00	200
Бутерброд с джемом					
Батон обогащенный микронутриентами, джем	2,03	0,73	22,45	102,75	25/15
Мандарин свежий					
Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100
Яйцо отварное					
Яйцо отварное	5,70	4,80	0,30	68,00	40

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**				
Салат из квашеной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Капуста квашеная, лук репчатый/лук зеленый, сахарный песок, масло растительное	0,96	3,06	4,86	51,00	60
Бульон куриный с макаронными изделиями и птицей					
Картофель, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, соль пищевая йодированная, масло растительное, курица	3,04	4,40	7,96	103,20	200/10
Тефтели (1-й вариант) с томатным соусом					
Говядина, свинина, батон пшеничный, соль пищевая йодированная, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок	11,87	10,87	10,00	172,35	100/20
Картофельное пюре					
Картофель, молоко, масло сливочное, соль пищевая йодированная	3,10	4,60	20,00	134,00	150
Компот из кураги					
Курага, сахарный песок, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами					
Батон обогащенный микронутриентами	3,75	1,45	25,70	130,50	50

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**				
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная	7,18	10,08	40,65	288,39	200/5
Какао с молоком					
Какао-порошок, молоко, сахарный песок	3,40	2,70	12,10	84,00	200
Бутерброд с джемом					
Батон обогащенный микронутриентами, джем	2,03	0,73	22,45	102,75	25/15
Мандарин свежий					
Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100
Яйцо отварное					
Яйцо отварное	5,70	4,80	0,30	68,00	40

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**				
Салат из квашеной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Капуста квашеная, лук репчатый/лук зеленый, сахарный песок, масло растительное	1,60	5,10	8,10	85,00	100
Бульон куриный с макаронными изделиями и птицей					
Картофель, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, соль пищевая йодированная, масло растительное, курица	3,18	4,92	9,94	121,20	250/10
Тефтели (1-й вариант) с томатным соусом					
Говядина, свинина, батон пшеничный, соль пищевая йодированная, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок	11,87	10,87	10,00	172,35	100/20
Картофельное пюре					
Картофель, молоко, масло сливочное, соль пищевая йодированная	4,13	6,13	26,67	178,67	200
Компот из кураги					
Курага, сахарный песок, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами					
Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог Горбатова А.А. _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

2 неделя 3 день

МЕНЮ

18.11.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	123,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным						
Творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, какао-порошок, масло растительное, сухари панировочные, сметана, соль пищевая йодированная, молоко сгущенное		*10,50*	*11,25*	*35,40*	*292,80*	*150/15*
Чай с сахаром и лимоном						
Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок, лимон свежий		*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее						
Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%						
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%		*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	185,20	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)						
Картофель, свекла, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, соль пищевая йодированная, масло растительное		*0,72*	*6,06*	*3,54*	*72,00*	*60*
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной						
Капуста свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*4,26*	*6,01*	*7,07*	*99,80*	*200/10/5*
Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным						
Филе куриное, батон пшеничный, молоко, масло сливочное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное, мука пшеничная, сметана		*9,60*	*6,12*	*6,36*	*121,20*	*100/20*
Рис отварной						
Крупа рисовая, соль пищевая йодированная, масло сливочное		*3,60*	*5,60*	*36,40*	*210,00*	*150*
Компот из смеси сухофруктов						
Компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота		*0,60*	*0,07*	*17,00*	*71,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	145,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным						
Творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, какао-порошок, масло растительное, сухари панировочные, сметана, соль пищевая йодированная, молоко сгущенное		*14,00*	*15,00*	*47,20*	*390,40*	*200/15*
Чай с сахаром и лимоном						
Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок, лимон свежий		*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее						
Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%						
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%		*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	217,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)						
Картофель, свекла, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, соль пищевая йодированная, масло растительное		*1,20*	*10,10*	*5,90*	*120,00*	*100*
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной						
Капуста свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*4,60*	*6,79*	*8,71*	*114,80*	*250/10/5*
Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным						
Филе куриное, батон пшеничный, молоко, масло сливочное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное, мука пшеничная, сметана		*9,60*	*6,12*	*6,36*	*121,20*	*100/20*
Рис отварной						
Крупа рисовая, соль пищевая йодированная, масло сливочное		*4,80*	*6,13*	*39,20*	*253,33*	*200*
Компот из смеси сухофруктов						
Компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота		*0,60*	*0,07*	*17,00*	*71,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

2 неделя 4 день

МЕНЮ

19.11.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	123,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным						
Крупа пшенная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		6,20	6,95	20,70	189,00	150/5
Какао с молоком						
Какао-порошок, молоко, сахарный песок		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Бутерброд с сыром						
Батон обогащенный микронутриентами, сыр		5,33	5,15	22,85	119,25	25/15
Апельсин свежий						
Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Печенье						
Печенье		2,25	2,94	16,32	124,50	30

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	185,20	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей						
Картофель, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, горошек зеленый консервированный, соль пищевая йодированная, масло растительное		0,90	6,12	4,56	76,80	60
Борщ с капустой и картофелем, птицей и со сметаной						
Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, курица, сметана		3,94	6,09	9,71	109,40	200/10/5
Фрикадельки в соусе томатном						
Говядина, свинина, батон пшеничный, лук репчатый, соль пищевая йодированная, мука пшеничная, масло растительное, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок		8,40	6,24	5,08	114,02	100/20
Макаронные изделия отварные						
Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		5,30	4,20	21,80	150,17	150
Компот из свежих яблок						
Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота		0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		3,75	1,45	25,70	130,50	50

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	145,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным						
Крупа пшенная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		8,25	7,88	27,58	239,50	200/5
Какао с молоком						
Какао-порошок, молоко, сахарный песок		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Бутерброд с сыром						
Батон обогащенный микронутриентами, сыр		5,33	5,15	22,85	119,25	25/15
Апельсин свежий						
Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Печенье						
Печенье		2,25	2,94	16,32	124,50	30

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	217,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей						
Картофель, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, горошек зеленый консервированный, соль пищевая йодированная, масло растительное		1,50	10,20	7,60	128,00	100
Борщ с капустой и картофелем, птицей и со сметаной						
Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, курица, сметана		4,28	6,87	12,09	127,20	250/10/5
Фрикадельки в соусе томатном						
Говядина, свинина, батон пшеничный, лук репчатый, соль пищевая йодированная, мука пшеничная, масло растительное, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок		8,40	6,24	5,08	114,02	100/20
Макаронные изделия отварные						
Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		7,07	5,60	29,07	200,23	200
Компот из свежих яблок						
Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота		0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421 г.
Петродворцового района, Санкт-Петербурга

_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

2 неделя * 5 день

МЕНЮ

20.11.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**				
Каша манная молочная с маслом сливочным	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Крупа манная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная	10,60	12,40	25,40	224,00	150/5
Чай с сахаром					
Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами					
Батон обогащенный микронутриентами	1,88	0,73	12,85	65,25	25
Яблоко свежее					
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%					
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	4,20	3,75	19,50	129,00	150

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**				
Салат из белокочанной капусты	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Капуста белокочанная свежая, морковь свежая, лимонная кислота, сахарный песок, масло растительное, соль пищевая йодированная	0,96	3,06	5,64	54,00	60
Суп рыбный					
Картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, минтай	3,76	2,22	14,48	92,80	200/10
Жаркое по-домашнему из свинины					
Свинина, масло растительное, картофель, лук репчатый, томатная паста, соль пищевая йодированная	13,60	18,40	32,83	321,12	240
Напиток апельсиновый					
Апельсины свежие, сахарный песок	0,18	0,00	8,00	33,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами					
Батон обогащенный микронутриентами	3,75	1,45	25,70	130,50	50

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**				
Каша манная молочная с маслом сливочным	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Крупа манная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная	14,12	15,15	33,85	286,17	200/5
Чай с сахаром					
Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами					
Батон обогащенный микронутриентами	1,88	0,73	12,85	65,25	25
Яблоко свежее					
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%					
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	4,20	3,75	19,50	129,00	150

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**				
Салат из белокочанной капусты	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Капуста белокочанная свежая, морковь свежая, лимонная кислота, сахарный песок, масло растительное, соль пищевая йодированная	1,60	5,10	9,40	90,00	100
Суп рыбный					
Картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, минтай	4,24	2,76	18,10	114,00	250/10
Жаркое по-домашнему из свинины					
Свинина, масло растительное, картофель, лук репчатый, томатная паста, соль пищевая йодированная	15,87	21,47	38,30	364,64	280
Напиток апельсиновый					
Апельсины свежие, сахарный песок	0,18	0,00	8,00	33,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами					
Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

2 неделя **6 день**

МЕНЮ

21.11.2026

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный		*15,17*	*15,03*	*25,72*	*297,20*	*200*
Яйцо куриное, молоко, соль пищевая йодированная, масло растительное						
Чай с сахаром и лимоном		*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок, лимон свежий						
Бутерброд с маслом сливочным		*1,93*	*4,28*	*18,90*	*125,20*	*25/5*
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное						
Груша свежая		*0,40*	*0,30*	*10,30*	*47,00*	*100*
Груша свежая						
Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*
Печенье						

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с горошком зеленым и луком(до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)		*2,50*	*4,67*	*6,48*	*59,12*	*100*
Огурцы соленые, горошек зеленый консервированный, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное						
Суп картофельный с птицей		*4,88*	*5,02*	*18,14*	*137,20*	*250/10*
Картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица						
Печень по-строгановски		*7,10*	*12,30*	*7,30*	*173,81*	*100*
Печень говяжья, масло сливочное, соль пищевая йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста						
Каша гречневая рассыпчатая		*6,93*	*4,80*	*25,33*	*176,93*	*200*
Крупа гречневая, соль пищевая йодированная, масло сливочное						
Напиток яблочный		*0,10*	*0,10*	*8,60*	*36,00*	*200*
Яблоки свежие, сахарный песок						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами						

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством