Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 1 день **09.11.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	123,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" Крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*5,50*	*6,90*	*23,30*	*190,75*	*150/5*
Чай с сахаром Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр		*5,33*	*5,15*	*22,85*	*119,25*	*25/15*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3.2%		*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	185,20	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) Капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль пищевая йодированная, лимонная кислота		*0,72*	*5,52*	*6,54*	*57,00*	*60*
Суп с крупой и рыбой Картофель, крупа рисовая, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, минтай		*3,92*	*2,14*	*14,88*	*94,40*	*200/10*
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным Филе куриное, батон пшеничный, молоко, масло сливочное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, сахарный песок		*8,80*	*12,43*	*8,36*	*157,20*	*100/20*
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*5,30*	*4,20*	*21,80*	*150,17*	*150*
Сок яблочный Сок яблочный		*0,20*	*0,10*	*10,10*	*46,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	145,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" Крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*7,32*	*7,82*	*31,05*	*241,83*	*200/5*
Чай с сахаром Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр		*5,33*	*5,15*	*22,85*	*119,25*	*25/15*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3.2%		*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	217,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) Капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль пищевая йодированная, лимонная кислота		*1,20*	*9,20*	*10,90*	*95,00*	*100*
Суп с крупой и рыбой Картофель, крупа рисовая, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, минтай		*4,44*	*2,66*	*18,60*	*116,00*	*250/10*
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным Филе куриное, батон пшеничный, молоко, масло сливочное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, сахарный песок		*8,80*	*12,43*	*8,36*	*157,20*	*100/20*
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*7,07*	*5,60*	*29,07*	*200,23*	*200*
Сок яблочный Сок яблочный		*0,20*	*0,10*	*10,10*	*46,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Горбатова А.А.

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 2 день **10.11.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	123,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*8,27*	*9,89*	*21,08*	*189,92*	*150/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем		*2,03*	*0,73*	*22,45*	*102,75*	*25/15*
Груша свежая Груша свежая		*0,40*	*0,30*	*10,30*	*47,00*	*100*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	185,20	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной Свекла, масло растительное, соль пищевая йодированная		*0,84*	*3,66*	*4,56*	*54,60*	*60*
Бульон куриный с макаронными изделиями и птицей Картофель, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, соль пищевая йодированная, масло растительное, курица		*3,04*	*4,40*	*7,96*	*103,20*	*200/10*
Шницель натуральный рубленый Говядина, свинина, яйцо куриное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное		*8,00*	*10,60*	*13,80*	*200,00*	*100*
Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, соль пищевая йодированная, масло сливочное		*5,20*	*3,60*	*19,00*	*132,70*	*150*
Компот из свежих яблок Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота		*0,15*	*0,14*	*19,90*	*82,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	145,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*10,65*	*11,55*	*27,18*	*234,17*	*200/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем		*2,03*	*0,73*	*22,45*	*102,75*	*25/15*
Груша свежая Груша свежая		*0,40*	*0,30*	*10,30*	*47,00*	*100*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	217,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной Свекла, масло растительное, соль пищевая йодированная		*1,40*	*6,10*	*7,60*	*91,00*	*100*
Бульон куриный с макаронными изделиями и птицей Картофель, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, соль пищевая йодированная, масло растительное, курица		*3,18*	*4,92*	*9,94*	*121,20*	*250/10*
Шницель натуральный рубленый Говядина, свинина, яйцо куриное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное		*8,00*	*10,60*	*13,80*	*200,00*	*100*
Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, соль пищевая йодированная, масло сливочное		*6,93*	*4,80*	*25,33*	*176,93*	*200*
Компот из свежих яблок Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота		*0,15*	*0,14*	*19,90*	*82,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А. _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Нужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя **3 день** **11.11.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	123,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком Творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, масло растительное, сухари панировочные, сметана, соль пищевая йодированная, молоко сгущенное		*15,91*	*16,64*	*42,78*	*393,95*	*160/15*
Чай с сахаром и лимоном Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок, лимон свежий		*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Мандарин свежий Мандарин свежий		*0,80*	*0,20*	*7,50*	*35,00*	*100*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	185,20	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Мозаика» Картофель, горошек зеленый консервированный, морковь свежая, яйцо куриное, соль пищевая йодированная, масло растительное		*1,98*	*2,16*	*2,52*	*43,44*	*60*
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и со сметаной Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*4,26*	*6,01*	*10,03*	*111,00*	*200/10/5*
Плов из птицы Курица, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, томатная паста, крупа рисовая, соль пищевая йодированная		*11,40*	*15,00*	*38,20*	*312,00*	*240*
Компот из смеси сухофруктов Компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота		*0,60*	*0,07*	*17,00*	*71,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	145,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком Творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, масло растительное, сухари панировочные, сметана, соль пищевая йодированная, молоко сгущенное		*19,28*	*21,44*	*53,55*	*501,73*	*210/15*
Чай с сахаром и лимоном Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок, лимон свежий		*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Мандарин свежий Мандарин свежий		*0,80*	*0,20*	*7,50*	*35,00*	*100*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	217,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Мозаика» Картофель, горошек зеленый консервированный, морковь свежая, яйцо куриное, соль пищевая йодированная, масло растительное		*3,30*	*3,60*	*4,20*	*72,40*	*100*
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и со сметаной Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*4,60*	*6,79*	*12,41*	*128,80*	*250/10/5*
Плов из птицы Курица, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, томатная паста, крупа рисовая, соль пищевая йодированная		*8,75*	*17,50*	*30,57*	*324,19*	*280*
Компот из смеси сухофруктов Компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота		*0,60*	*0,07*	*17,00*	*71,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог _____ Горбатова А.А.

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

1 неделя 4 день

МЕНЮ

12.11.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Геркулес, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*6,10*	*9,20*	*35,70*	*246,14*	*150/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Яйцо отварное Яйцо отварное		*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый (порционный) Огурец соленый (порционный)		*0,49*	*0,05*	*1,04*	*7,64*	*60*
Суп гороховый с птицей и гренками Картофель, горох, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица, батон пшеничный		*6,06*	*5,86*	*14,52*	*140,16*	*200/10/10*
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом Минтай, батон пшеничный, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль пищевая йодированная, томатная паста		*8,60*	*13,02*	*18,12*	*256,66*	*100/20*
Картофельное пюре Картофель, молоко, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*3,10*	*4,60*	*20,00*	*134,00*	*150*
Компот из кураги Курага, сахарный песок, лимонная кислота		*1,00*	*0,06*	*17,20*	*73,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Геркулес, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*8,12*	*10,88*	*47,58*	*315,69*	*200/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Яйцо отварное Яйцо отварное		*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый (порционный) Огурец соленый (порционный)		*0,82*	*0,09*	*1,73*	*12,73*	*100*
Суп гороховый с птицей и гренками Картофель, горох, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица, батон пшеничный		*7,58*	*6,72*	*16,34*	*158,90*	*250/10/10*
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом Минтай, батон пшеничный, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль пищевая йодированная, томатная паста		*8,60*	*13,02*	*18,12*	*256,66*	*100/20*
Картофельное пюре Картофель, молоко, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*4,13*	*6,13*	*26,67*	*178,67*	*200*
Компот из кураги Курага, сахарный песок, лимонная кислота		*1,00*	*0,06*	*17,20*	*73,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А. _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 5 день **13.11.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный Яйцо куриное, молоко, соль пищевая йодированная, масло растительное		*11,38*	*11,28*	*19,29*	*222,90*	*150*
Чай с сахаром Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем		*2,03*	*0,73*	*22,45*	*102,75*	*25/15*
Апельсин свежий Апельсин свежий		*0,90*	*0,20*	*8,10*	*37,80*	*100*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		*4,20*	*3,75*	*19,50*	*129,00*	*150*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови по-корейски Морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, сахарный песок, соль пищевая йодированная, лимонная кислота, чеснок		*0,72*	*3,60*	*5,70*	*59,80*	*60*
Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной Картофель, крупа перловая, морковь свежая, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*4,66*	*6,09*	*12,83*	*125,40*	*200/10/5*
Суфле из печени Печень говяжья, лук репчатый, масло растительное, молоко, мука пшеничная, яйцо куриное, соль пищевая йодированная		*7,82*	*10,00*	*10,11*	*144,15*	*100*
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*5,30*	*4,20*	*21,80*	*150,17*	*150*
Напиток яблочный Яблоки свежие, сахарный песок		*0,10*	*0,10*	*8,60*	*36,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный Яйцо куриное, молоко, соль пищевая йодированная, масло растительное		*15,17*	*15,03*	*25,72*	*297,20*	*200*
Чай с сахаром Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем		*2,03*	*0,73*	*22,45*	*102,75*	*25/15*
Апельсин свежий Апельсин свежий		*0,90*	*0,20*	*8,10*	*37,80*	*100*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		*4,20*	*3,75*	*19,50*	*129,00*	*150*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови по-корейски Морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, сахарный песок, соль пищевая йодированная, лимонная кислота, чеснок		*1,20*	*6,00*	*9,50*	*99,67*	*100*
Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной Картофель, крупа перловая, морковь свежая, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*5,10*	*6,89*	*15,91*	*146,80*	*250/10/5*
Суфле из печени Печень говяжья, лук репчатый, масло растительное, молоко, мука пшеничная, яйцо куриное, соль пищевая йодированная		*7,82*	*10,00*	*10,11*	*144,15*	*100*
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*7,07*	*5,60*	*29,07*	*200,23*	*200*
Напиток яблочный Яблоки свежие, сахарный песок		*0,10*	*0,10*	*8,60*	*36,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А. _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 6 день **14.11.2026**

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Оладьи со сгущенным молоком Мука пшеничная, яйцо куриное, молоко, дрожжи, сахарный песок, соль пищевая йодированная, масло растительное, молоко сгущенное		*16,58*	*14,28*	*35,99*	*347,08*	*200/15*
Чай с сахаром Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с маслом сливочным Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное		*1,93*	*4,28*	*18,90*	*125,20*	*25/5*
Мандарин свежий Мандарин свежий		*0,80*	*0,20*	*7,50*	*35,00*	*100*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное		*0,80*	*5,10*	*1,90*	*57,00*	*100*
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей со сметаной Капуста свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица, сметана		*1,80*	*4,55*	*8,35*	*82,00*	*250/10/5*
Гуляш из отварного мяса Говядина, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная, соль пищевая йодированная		*12,20*	*10,10*	*5,00*	*164,45*	*100*
Картофель запеченный Картофель, масло растительное, соль пищевая йодированная		*7,07*	*9,47*	*46,93*	*309,44*	*200*
Напиток апельсиновый Апельсины свежие, сахарный песок		*0,18*	*0,00*	*8,00*	*33,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А. _____

Зав. производством _____