Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

2 неделя **4 день**

МЕНЮ

05.11.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	123,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным Крупа пшенная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*6,20*	*6,95*	*20,70*	*189,00*	*150/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр		*5,33*	*5,15*	*22,85*	*119,25*	*25/15*
Апельсин свежий Апельсин свежий		*0,90*	*0,20*	*8,10*	*37,80*	*100*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	185,20	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей Картофель, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, горошек зеленый консервированный, соль пищевая йодированная, масло растительное		*0,90*	*6,12*	*4,56*	*76,80*	*60*
Борщ с капустой и картофелем, птицей и со сметаной Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, курица, сметана		*3,94*	*6.09*	*9,71*	*109,40*	*200/10/5*
Фрикадельки в соусе томатном Говядина, свинина, батон пшеничный, лук репчатый, соль пищевая йодированная, мука пшеничная, масло растительное, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок		*8,40*	*6,24*	*5,08*	*114,02*	*100/20*
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*5,30*	*4,20*	*21,80*	*150,17*	*150*
Компот из свежих яблок Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота		*0,15*	*0,14*	*19,90*	*82,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	145,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным Крупа пшенная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*8,25*	*7,88*	*27,58*	*239,50*	*200/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутрпентами, сыр		*5,33*	*5,15*	*22,85*	*119,25*	*25/15*
Апельсин свежий Апельсин свежий		*0,90*	*0,20*	*8,10*	*37,80*	*100*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	217,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей Картофель, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, горошек зеленый консервированный, соль пищевая йодированная, масло растительное		*1,50*	*10,20*	*7,60*	*128,00*	*100*
Борщ с капустой и картофелем, птицей и со сметаной Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, курица, сметана		*4,28*	*6,87*	*12,09*	*127,20*	*250/10/5*
Фрикадельки в соусе томатном Говядина, свинина, батон пшеничный, лук репчатый, соль пищевая йодированная, мука пшеничная, масло растительное, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок		*8,40*	*6,24*	*5,08*	*114,02*	*100/20*
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*7,07*	*5,60*	*29,07*	*200,23*	*200*
Компот из свежих яблок Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота		*0,15*	*0,14*	*19,90*	*82,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А. _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 424
Петродворцового района Санкт-Петербурга

_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 5 день

06.11.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	123,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным Крупа манная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*10,60*	*12,40*	*25,40*	*224,00*	*150/5*
Чай с сахаром Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		*4,20*	*3,75*	*19,50*	*129,00*	*150*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	185,20	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая, морковь свежая, лимонная кислота, сахарный песок, масло растительное, соль пищевая йодированная		*0,96*	*3,06*	*5,64*	*54,00*	*60*
Суп рыбный Картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, минтай		*3,76*	*2,22*	*14,48*	*92,80*	*200/10*
Жаркое по-домашнему из свинины Свинина, масло растительное, картофель, лук репчатый, томатная паста, соль пищевая йодированная		*13,60*	*18,40*	*32,83*	*321,12*	*240*
Напиток апельсиновый Апельсины свежие, сахарный песок		*0,18*	*0,00*	*8,00*	*33,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	145,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным Крупа манная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*14,12*	*15,15*	*33,85*	*286,17*	*200/5*
Чай с сахаром Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		*4,20*	*3,75*	*19,50*	*129,00*	*150*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	217,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая, морковь свежая, лимонная кислота, сахарный песок, масло растительное, соль пищевая йодированная		*1,60*	*5,10*	*9,40*	*90,00*	*100*
Суп рыбный Картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, минтай		*4,24*	*2,76*	*18,10*	*114,00*	*250/10*
Жаркое по-домашнему из свинины Свинина, масло растительное, картофель, лук репчатый, томатная паста, соль пищевая йодированная		*15,87*	*21,47*	*38,30*	*364,64*	*280*
Напиток апельсиновый Апельсины свежие, сахарный песок		*0,18*	*0,00*	*8,00*	*33,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 6 день **07.11.2026**

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный Яйцо куриное, молоко, соль пищевая йодированная, масло растительное		*15,17*	*15,03*	*25,72*	*297,20*	*200*
Чай с сахаром и лимоном Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок, лимон свежий		*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Бутерброд с маслом сливочным Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное		*1,93*	*4,28*	*18,90*	*125,20*	*25/5*
Груша свежая Груша свежая		*0,40*	*0,30*	*10,30*	*47,00*	*100*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с горошком зеленым и луком(до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Огурцы соленые, горошек зеленый консервированный, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное		*2,50*	*4,67*	*6,48*	*59,12*	*100*
Суп картофельный с птицей Картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица		*4,88*	*5,02*	*18,14*	*137,20*	*250/10*
Печень по-строгановски Печень говяжья, масло сливочное, соль пищевая йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста		*7,10*	*12,30*	*7,30*	*173,81*	*100*
Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, соль пищевая йодированная, масло сливочное		*6,93*	*4,80*	*25,33*	*176,93*	*200*
Напиток яблочный Яблоки свежие, сахарный песок		*0,10*	*0,10*	*8,60*	*36,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А. _____ Зав. производством _____