Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя **1 день** **19.10.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром Макаронные изделия, соль пищевая йодированная, сыр, масло сливочное		*11,80*	*13,78*	*32,85*	*281,50*	*150/15*
Чай с сахаром Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка Свекла, морковь свежая, горошек зеленый консервированный, масло растительное, лимонная кислота, соль пищевая йодированная		*1,08*	*6,06*	*4,20*	*75,60*	*60*
Суп картофельный с фасолью и птицей Картофель, фасоль, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица		*6,96*	*5,76*	*15,32*	*141,60*	*200/10*
Биточки «Школьник» Говядина, свинина, лук репчатый, крупа манная, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное		*7,40*	*7,20*	*18,20*	*165,92*	*100*
Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая, масло растительное, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*3,40*	*3,90*	*14,10*	*104,00*	*150*
Сок яблочный Сок яблочный		*0,20*	*0,10*	*10,10*	*46,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром Макаронные изделия, соль пищевая йодированная, сыр, масло сливочное		*14,57*	*15,51*	*43,78*	*344,83*	*200/15*
Чай с сахаром Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка Свекла, морковь свежая, горошек зеленый консервированный, масло растительное, лимонная кислота, соль пищевая йодированная		*1,80*	*10,10*	*7,00*	*126,00*	*100*
Суп картофельный с фасолью и птицей Картофель, фасоль, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица		*8,08*	*6,62*	*19,14*	*169,20*	*250/10*
Биточки «Школьник» Говядина, свинина, лук репчатый, крупа манная, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное		*7,40*	*7,20*	*18,20*	*165,92*	*100*
Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая, масло растительное, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*4,53*	*5,20*	*18,80*	*138,67*	*200*
Сок яблочный Сок яблочный		*0,20*	*0,10*	*10,10*	*46,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 2 день **20.10.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная с маслом сливочным Крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*5,40*	*8,60*	*30,50*	*225,67*	*150/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем		*2,03*	*0,73*	*22,45*	*102,75*	*25/15*
Мандарин свежий Мандарин свежий		*0,80*	*0,20*	*7,50*	*35,00*	*100*
Яйцо отварное Яйцо отварное		*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Капуста квашеная, лук репчатый/лук зеленый, сахарный песок, масло растительное		*0,96*	*3,06*	*4,86*	*51,00*	*60*
Бульон куриный с макаронными изделиями и птицей Картофель, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, соль пищевая йодированная, масло растительное, курица		*3,04*	*4,40*	*7,96*	*103,20*	*200/10*
Тефтели (1-й вариант) с томатным соусом Говядина, свинина, батон пшеничный, соль пищевая йодированная, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок		*11,87*	*10,87*	*10,00*	*172,35*	*100/20*
Картофельное пюре Картофель, молоко, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*3,10*	*4,60*	*20,00*	*134,00*	*150*
Компот из кураги Курага, сахарный песок, лимонная кислота		*1,00*	*0,06*	*17,20*	*73,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная с маслом сливочным Крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*7,18*	*10,08*	*40,65*	*288,39*	*200/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем		*2,03*	*0,73*	*22,45*	*102,75*	*25/15*
Мандарин свежий Мандарин свежий		*0,80*	*0,20*	*7,50*	*35,00*	*100*
Яйцо отварное Яйцо отварное		*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Капуста квашеная, лук репчатый/лук зеленый, сахарный песок, масло растительное		*1,60*	*5,10*	*8,10*	*85,00*	*100*
Бульон куриный с макаронными изделиями и птицей Картофель, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, соль пищевая йодированная, масло растительное, курица		*3,18*	*4,92*	*9,94*	*121,20*	*250/10*
Тефтели (1-й вариант) с томатным соусом Говядина, свинина, батон пшеничный, соль пищевая йодированная, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок		*11,87*	*10,87*	*10,00*	*172,35*	*100/20*
Картофельное пюре Картофель, молоко, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*4,13*	*6,13*	*26,67*	*178,67*	*200*
Компот из кураги Курага, сахарный песок, лимонная кислота		*1,00*	*0,06*	*17,20*	*73,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 3 день **21.10.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным Творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, какао-порошок, масло растительное, сухари панировочные, сметана, соль пищевая йодированная, молоко сгущенное		*10,50*	*11,25*	*35,40*	*292,80*	*150/15*
Чай с сахаром и лимоном Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок, лимон свежий		*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%		*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Картофель, свекла, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, соль пищевая йодированная, масло растительное		*0,72*	*6,06*	*3,54*	*72,00*	*60*
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной Капуста свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*4,26*	*6,01*	*7,07*	*99,80*	*200/10/5*
Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным Филе куриное, батон пшеничный, молоко, масло сливочное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное, мука пшеничная, сметана		*9,60*	*6,12*	*6,36*	*121,20*	*100/20*
Рис отварной Крупа рисовая, соль пищевая йодированная, масло сливочное		*3,60*	*5,60*	*36,40*	*210,00*	*150*
Компот из смеси сухофруктов Компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота		*0,60*	*0,07*	*17,00*	*71,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным Творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, какао-порошок, масло растительное, сухари панировочные, сметана, соль пищевая йодированная, молоко сгущенное		*14,00*	*15,00*	*47,20*	*390,40*	*200/15*
Чай с сахаром и лимоном Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок, лимон свежий		*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%		*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Картофель, свекла, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, соль пищевая йодированная, масло растительное		*1,20*	*10,10*	*5,90*	*120,00*	*100*
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной Капуста свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*4,60*	*6,79*	*8,71*	*114,80*	*250/10/5*
Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным Филе куриное, батон пшеничный, молоко, масло сливочное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное, мука пшеничная, сметана		*9,60*	*6,12*	*6,36*	*121,20*	*100/20*
Рис отварной Крупа рисовая, соль пищевая йодированная, масло сливочное		*4,80*	*6,13*	*39,20*	*253,33*	*200*
Компот из смеси сухофруктов Компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота		*0,60*	*0,07*	*17,00*	*71,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4.08*	*0.78*	*23.88*	*118.80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Горбатова А.А.

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя **4 день** **22.10.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным Крупа пшенная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*6,20*	*6,95*	*20,70*	*189,00*	*150/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр		*5,33*	*5,15*	*22,85*	*119,25*	*25/15*
Апельсин свежий Апельсин свежий		*0,90*	*0,20*	*8,10*	*37,80*	*100*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей Картофель, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, горошек зеленый консервированный, соль пищевая йодированная, масло растительное		*0,90*	*6,12*	*4,56*	*76,80*	*60*
Борщ с капустой и картофелем, птицей и со сметаной Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, курица, сметана		*3,94*	*6,09*	*9,71*	*109,40*	*200/10/5*
Фрикадельки в соусе томатном Говядина, свинина, батон пшеничный, лук репчатый, соль пищевая йодированная, мука пшеничная, масло растительное, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок		*8,40*	*6,24*	*5,08*	*114,02*	*100/20*
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*5,30*	*4,20*	*21,80*	*150,17*	*150*
Компот из свежих яблок Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота		*0,15*	*0,14*	*19,90*	*82,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным Крупа пшенная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*8,25*	*7,88*	*27,58*	*239,50*	*200/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр		*5,33*	*5,15*	*22,85*	*119,25*	*25/15*
Апельсин свежий Апельсин свежий		*0,90*	*0,20*	*8,10*	*37,80*	*100*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей Картофель, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, горошек зеленый консервированный, соль пищевая йодированная, масло растительное		*1,50*	*10,20*	*7,60*	*128,00*	*100*
Борщ с капустой и картофелем, птицей и со сметаной Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, курица, сметана		*4,28*	*6,87*	*12,09*	*127,20*	*250/10/5*
Фрикадельки в соусе томатном Говядина, свинина, батон пшеничный, лук репчатый, соль пищевая йодированная, мука пшеничная, масло растительное, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок		*8,40*	*6,24*	*5,08*	*114,02*	*100/20*
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*7,07*	*5,60*	*29,07*	*200,23*	*200*
Компот из свежих яблок Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота		*0,15*	*0,14*	*19,90*	*82,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А. _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 5 день **23.10.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным Крупа манная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*10,60*	*12,40*	*25,40*	*224,00*	*150/5*
Чай с сахаром Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		*4,20*	*3,75*	*19,50*	*129,00*	*150*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая, морковь свежая, лимонная кислота, сахарный песок, масло растительное, соль пищевая йодированная		*0,96*	*3,06*	*5,64*	*54,00*	*60*
Суп рыбный Картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, минтай		*3,76*	*2,22*	*14,48*	*92,80*	*200/10*
Жаркое по-домашнему из свинины Свинина, масло растительное, картофель, лук репчатый, томатная паста, соль пищевая йодированная		*13,60*	*18,40*	*32,83*	*321,12*	*240*
Напиток апельсиновый Апельсины свежие, сахарный песок		*0,18*	*0,00*	*8,00*	*33,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным Крупа манная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*14,12*	*15,15*	*33,85*	*286,17*	*200/5*
Чай с сахаром Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		*4,20*	*3,75*	*19,50*	*129,00*	*150*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая, морковь свежая, лимонная кислота, сахарный песок, масло растительное, соль пищевая йодированная		*1,60*	*5,10*	*9,40*	*90,00*	*100*
Суп рыбный Картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, минтай		*4,24*	*2,76*	*18,10*	*114,00*	*250/10*
Жаркое по-домашнему из свинины Свинина, масло растительное, картофель, лук репчатый, томатная паста, соль пищевая йодированная		*15,87*	*21,47*	*38,30*	*364,64*	*280*
Напиток апельсиновый Апельсины свежие, сахарный песок		*0,18*	*0,00*	*8,00*	*33,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Горбатова А.А.

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____Кибенко Н.Г.

2 неделя **6 день**

МЕНЮ

24.10.2026

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**					
		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный						
Яйцо куриное, молоко, соль пищевая йодированная, масло растительное		*15,17*	*15,03*	*25,72*	*297,20*	*200*
Чай с сахаром и лимоном						
Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок, лимон свежий		*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Бутерброд с маслом сливочным						
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное		*1,93*	*4,28*	*18,90*	*125,20*	*25/5*
Груша свежая						
Груша свежая		*0,40*	*0,30*	*10,30*	*47,00*	*100*
Печенье						
Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**					
		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с горошком зеленым и луком(до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)						
Огурцы соленые, горошек зеленый консервированный, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное		*2,50*	*4,67*	*6,48*	*59,12*	*100*
Суп картофельный с птицей						
Картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица		*4,88*	*5,02*	*18,14*	*137,20*	*250/10*
Печень по-строгановски						
Печень говяжья, масло сливочное, соль пищевая йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста		*7,10*	*12,30*	*7,30*	*173,81*	*100*
Каша гречневая рассыпчатая						
Крупа гречневая, соль пищевая йодированная, масло сливочное		*6,93*	*4,80*	*25,33*	*176,93*	*200*
Напиток яблочный						
Яблоки свежие, сахарный песок		*0,10*	*0,10*	*8,60*	*36,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог _____ Горбатова А.А.

Зав. производством _____