Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

1 неделя 4 день

01.10.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**189,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Геркулес, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*15,13*	*20,90*	*76,13*	*500,40*	*245/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*1,20*	*1,20*	*29,40*	*133,20*	*300*
Яйцо отварное Яйцо отварное		*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**284,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый (порционный) Огурец соленый (порционный)		*1,23*	*0,14*	*2,59*	*19,09*	*150*
Суп гороховый с птицей и гренками Картофель, горох, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица, батон пшеничный		*10,52*	*8,45*	*22,12*	*209,11*	*210/20/20*
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом Минтай, батон пшеничный, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль пищевая йодированная, томатная паста		*8,60*	*13,02*	*18,12*	*256,66*	*100/20*
Картофельное пюре Картофель, молоко, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*4,75*	*15,18*	*47,53*	*236,13*	*230*
Компот из кураги Курага, сахарный песок, лимонная кислота		*1,00*	*0,06*	*17,20*	*73,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Главный технолог Горбачева Л.А. _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

1 неделя 5 день

02.10.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**189,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный						
Яйцо куриное, молоко, соль пищевая йодированная, масло растительное		*21,52*	*24,83*	*53,30*	*454,13*	*240*
Чай с сахаром						
Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с джемом						
Батон обогащенный микронутриентами, джем		*2,03*	*0,73*	*22,45*	*102,75*	*25/15*
Апельсин свежий						
Апельсин свежий		*2,70*	*0,60*	*24,30*	*113,40*	*300*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%						
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		*4,20*	*3,75*	*19,50*	*129,00*	*150*

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**284,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови по-корейски						
Морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, сахарный песок, соль пищевая йодированная, лимонная кислота, чеснок		*1,80*	*9,00*	*14,25*	*149,51*	*150*
Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной						
Картофель, крупа перловая, морковь свежая, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*7,74*	*9,30*	*14,57*	*173,76*	*220/20/10*
Суфле из печени						
Печень говяжья, лук репчатый, масло растительное, молоко, мука пшеничная, яйцо куриное, соль пищевая йодированная		*10,91*	*17,45*	*23,04*	*217,75*	*120*
Макаронные изделия отварные						
Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*8,13*	*6,44*	*44,16*	*230,26*	*230*
Напиток яблочный						
Яблоки свежие, сахарный песок		*0,10*	*0,10*	*8,60*	*36,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Горбатова Л.А.

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

1 неделя **6 день**

03.10.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**189,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Оладьи со сгущенным молоком						
Мука пшеничная, яйцо куриное, молоко, дрожжи, сахарный песок, соль пищевая йодированная, масло растительное, молоко сгущенное		*20,76*	*22,80*	*60,78*	*483,17*	*230/20*
Чай с сахаром						
Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с маслом сливочным						
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное		*1,93*	*4,28*	*18,90*	*125,20*	*25/5*
Мандарин свежий						
Мандарин свежий		*2,40*	*0,60*	*22,50*	*105,00*	*300*
Печенье						
Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**284,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)						
Огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное		*1,20*	*7,65*	*2,85*	*85,50*	*150*
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей со сметаной						
Капуста свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица, сметана		*1,70*	*4,73*	*7,52*	*80,00*	*220/20/10*
Гуляш из отварного мяса						
Говядина, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная, соль пищевая йодированная		*15,76*	*14,52*	*8,40*	*220,80*	*120*
Картофель запеченный						
Картофель, масло растительное, соль пищевая йодированная		*9,66*	*15,49*	*76,05*	*386,40*	*230*
Напиток апельсиновый						
Апельсины свежие, сахарный песок		*0,18*	*0,00*	*8,00*	*33,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Главный технолог Гербатова Л.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

05.10.2026

2 неделя **7 день**

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**189,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром		*23,51*	*25,69*	*65,68*	*431,50*	*230/20*
Макаронные изделия, соль пищевая йодированная, сыр, масло сливочное						
Чай с сахаром		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок						
Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Батон обогащенный микронутриентами						
Яблоко свежее		*1,20*	*1,20*	*29,40*	*133,20*	*300*
Яблоко свежее						
Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*
Печенье						

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**284,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка		*2,70*	*15,15*	*10,50*	*189,00*	*150*
Свекла, морковь свежая, горошек зеленый консервированный, масло растительное, лимонная кислота, соль пищевая йодированная						
Суп картофельный с фасолью и птицей		*10,11*	*8,60*	*17,65*	*189,36*	*230/20*
Картофель, фасоль, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица						
Биточки «Школьник»		*10,80*	*10,20*	*31,92*	*199,10*	*120*
Говядина, свинина, лук репчатый, крупа манная, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное						
Капуста тушеная		*5,21*	*9,05*	*33,89*	*159,47*	*230*
Капуста белокочанная свежая, масло растительное, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахарный песок, соль пищевая йодированная						
Сок яблочный		*0,20*	*0,10*	*10,10*	*46,00*	*200*
Сок яблочный						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		*6,75*	*2,61*	*46,26*	*284,90*	*90*
Батон обогащенный микронутриентами						

Горбатова Л.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

2 неделя **8 день**

06.10.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**189,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная с маслом сливочным Крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*15,63*	*21,57*	*67,47*	*421,12*	*245/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем		*2,03*	*0,73*	*22,45*	*102,75*	*25/15*
Мандарин свежий Мандарин свежий		*2,40*	*0,60*	*22,50*	*105,00*	*300*
Яйцо отварное Яйцо отварное		*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**284,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Капуста квашеная, лук репчатый/лук зеленый, сахарный песок, масло растительное		*2,40*	*7,65*	*12,15*	*127,50*	*150*
Бульон куриный с макаронными изделиями и птицей Картофель, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, соль пищевая йодированная, масло растительное, курица		*5,60*	*7,03*	*9,19*	*145,20*	*230/20*
Тефтели (1-й вариант) с томатным соусом Говядина, свинина, батон пшеничный, соль пищевая йодированная, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок		*11,87*	*10,87*	*10,00*	*172,35*	*100/20*
Картофельное пюре Картофель, молоко, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*4,75*	*15,18*	*47,53*	*236,13*	*230*
Компот из кураги Курага, сахарный песок, лимонная кислота		*1,00*	*0,06*	*17,20*	*73,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Главный технолог Горбатова Л.А. _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

07.10.2026

2 неделя **9 день**

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**189,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным Творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, какао-порошок, масло растительное, сухари панировочные, сметана, соль пищевая йодированная, молоко сгущенное		*18,40*	*21,85*	*66,70*	*448,96*	*230/20*
Чай с сахаром и лимоном Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок, лимон свежий		*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*1,20*	*1,20*	*29,40*	*133,20*	*300*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%		*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**284,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Картофель, свекла, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, соль пищевая йодированная, масло растительное		*1,80*	*15,15*	*8,85*	*180,00*	*150*
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной Капуста свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*7,30*	*9,21*	*14,40*	*145,60*	*220/20/10*
Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным Филе куриное, батон пшеничный, молоко, масло сливочное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное, мука пшеничная, сметана		*9,60*	*6,12*	*6,36*	*121,20*	*100/20*
Рис отварной Крупа рисовая, соль пищевая йодированная, масло сливочное		*5,52*	*8,59*	*55,81*	*322,00*	*230*
Компот из смеси сухофруктов Компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота		*0,60*	*0,07*	*17,00*	*71,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Главный технолог Горбатова Л.А. _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

2 неделя **10 день**

08.10.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**189,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным Крупа пшенная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*14,22*	*18,98*	*51,13*	*340,00*	*245/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр		*5,33*	*5,15*	*22,85*	*119,25*	*25/15*
Апельсин свежий Апельсин свежий		*2,70*	*0,60*	*24,30*	*113,40*	*300*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**284,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей Картофель, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, горошек зеленый консервированный, соль пищевая йодированная, масло растительное		*2,25*	*15,30*	*11,40*	*192,00*	*150*
Борщ с капустой и картофелем, птицей и со сметаной Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, курица, сметана		*6,66*	*9,37*	*10,85*	*154,72*	*220/20/10*
Фрикадельки в соусе томатном Говядина, свинина, батон пшеничный, лук репчатый, соль пищевая йодированная, мука пшеничная, масло растительное, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок		*8,40*	*6,24*	*5,08*	*114,02*	*100/20*
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*8,13*	*6,44*	*44,16*	*230,26*	*230*
Компот из свежих яблок Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота		*0,15*	*0,14*	*19,90*	*82,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Горбатова Л.А.

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

2 неделя 11 день **09.10.2026**

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**189,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным Крупа манная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*19,63*	*24,57*	*56,72*	*421,67*	*245/5*
Чай с сахаром Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*1,20*	*1,20*	*29,40*	*133,20*	*300*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		*4,20*	*3,75*	*19,50*	*129,00*	*150*

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**284,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая, морковь свежая, лимонная кислота, сахарный песок, масло растительное, соль пищевая йодированная		*2,40*	*12,15*	*14,10*	*135,00*	*150*
Суп рыбный Картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, минтай		*5,89*	*2,60*	*16,65*	*113,52*	*230/20*
Жаркое по-домашнему из свинины Свинина, масло растительное, картофель, лук репчатый, томатная паста, соль пищевая йодированная		*20,00*	*31,00*	*71,04*	*421,40*	*300*
Напиток апельсиновый Апельсины свежие, сахарный песок		*0,18*	*0,00*	*8,00*	*33,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Главный технолог Горбатова Л.А. _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

2 неделя 12 день

10.10.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**189,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный Яйцо куриное, молоко, соль пищевая йодированная, масло растительное		*21,52*	*24,83*	*53,30*	*454,13*	*240*
Чай с сахаром и лимоном Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок, лимон свежий		*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Бутерброд с маслом сливочным Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное		*1,93*	*4,28*	*18,90*	*125,20*	*25/5*
Груша свежая Груша свежая		*1,20*	*0,90*	*30,90*	*141,00*	*300*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**284,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с горошком зеленым и луком(до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Огурцы соленые, горошек зеленый консервированный, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное		*3,75*	*7,00*	*9,72*	*88,68*	*150*
Суп картофельный с птицей Картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица		*7,17*	*7,12*	*16,73*	*159,92*	*230/20*
Печень по-строгановски Печень говяжья, масло сливочное, соль пищевая йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста		*9,72*	*23,40*	*30,60*	*256,57*	*120*
Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, соль пищевая йодированная, масло сливочное		*7,97*	*7,82*	*38,33*	*203,47*	*230*
Напиток яблочный Яблоки свежие, сахарный песок		*0,10*	*0,10*	*8,60*	*36,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Главный технолог Гербатова А.А. _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

_____Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

1 неделя 1 день **12.10.2026**

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**189,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" Крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*15,80*	*18,73*	*58,80*	*471,92*	*245/5*
Чай с сахаром Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр		*5,33*	*5,15*	*22,85*	*119,25*	*25/15*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*1,20*	*1,20*	*29,40*	*133,20*	*300*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%		*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**284,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) Капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль пищевая йодированная, лимонная кислота		*1,80*	*15,30*	*16,35*	*142,50*	*150*
Суп с крупой и рыбой Картофель, крупа рисовая, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, минтай		*6,07*	*2,51*	*17,11*	*115,36*	*230/20*
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным Филе куриное, батон пшеничный, молоко, масло сливочное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, сахарный песок		*8,80*	*12,43*	*8,36*	*157,20*	*100/20*
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*8,13*	*6,44*	*44,16*	*230,26*	*230*
Сок яблочный Сок яблочный		*0,20*	*0,10*	*10,10*	*46,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Горбатова Л.А.

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

1 неделя **2 день** **13.10.2026**

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**189,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*18,67*	*23,79*	*45,19*	*382,01*	*245/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем		*2,03*	*0,73*	*22,45*	*102,75*	*25/15*
Груша свежая Груша свежая		*1,20*	*0,90*	*30,90*	*141,00*	*300*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**284,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной Свекла, масло растительное, соль пищевая йодированная		*2,10*	*9,15*	*11,40*	*136,50*	*150*
Бульон куриный с макаронными изделиями и птицей Картофель, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, соль пищевая йодированная, масло растительное, курица		*5,60*	*7,03*	*9,19*	*145,20*	*230/20*
Шницель натуральный рубленый Говядина, свинина, яйцо куриное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное		*14,40*	*19,20*	*30,00*	*240,00*	*120*
Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, соль пищевая йодированная, масло сливочное		*7,97*	*7,82*	*38,33*	*203,47*	*230*
Компот из свежих яблок Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота		*0,15*	*0,14*	*19,90*	*82,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Горбатова Л.А.

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

1 неделя 3 день **14.10.2026**

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**189,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком Творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, масло растительное, сухари панировочные, сметана, соль пищевая йодированная, молоко сгущенное		*24,44*	*28,69*	*82,09*	*671,10*	*230/20*
Чай с сахаром и лимоном Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок, лимон свежий		*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Мандарин свежий Мандарин свежий		*2,40*	*0,60*	*22,50*	*105,00*	*300*

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**284,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Мозаика» Картофель, горошек зеленый консервированный, морковь свежая, яйцо куриное, соль пищевая йодированная, масло растительное		*4,95*	*5,40*	*6,30*	*108,60*	*150*
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и со сметаной Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*7,30*	*9,21*	*11,49*	*157,92*	*220/20/10*
Плов из птицы Куриные окорочка, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, томатная паста, крупа рисовая, соль пищевая йодированная		*15,63*	*26,25*	*69,00*	*477,50*	*300*
Компот из смеси сухофруктов Компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота		*0,60*	*0,07*	*17,00*	*71,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Главный технолог _____ Горбатова Л.А.

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

_____ Дужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

1 неделя 4 день **15.10.2026**

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**189,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Геркулес, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*15,13*	*20,90*	*76,13*	*500,40*	*245/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*1,20*	*1,20*	*29,40*	*133,20*	*300*
Яйцо отварное Яйцо отварное		*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**284,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый (порционный) Огурец соленый (порционный)		*1,23*	*0,14*	*2,59*	*19,09*	*150*
Суп гороховый с птицей и гренками Картофель, горох, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица, батон пшеничный		*10,52*	*8,45*	*22,12*	*209,11*	*210/20/20*
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом Минтай, батон пшеничный, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль пищевая йодированная, томатная паста		*8,60*	*13,02*	*18,12*	*256,66*	*100/20*
Картофельное пюре Картофель, молоко, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*4,75*	*15,18*	*47,53*	*236,13*	*230*
Компот из кураги Курага, сахарный песок, лимонная кислота		*1,00*	*0,06*	*17,20*	*73,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Главный технолог _____ Горбатова Л.А.

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

1 неделя 5 день **16.10.2026**

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**189,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный Яйцо куриное, молоко, соль пищевая йодированная, масло растительное		*21,52*	*24,83*	*53,30*	*454,13*	*240*
Чай с сахаром Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем		*2,03*	*0,73*	*22,45*	*102,75*	*25/15*
Апельсин свежий Апельсин свежий		*2,70*	*0,60*	*24,30*	*113,40*	*300*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		*4,20*	*3,75*	*19,50*	*129,00*	*150*

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**284,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови по-корейски Морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, сахарный песок, соль пищевая йодированная, лимонная кислота, чеснок		*1,80*	*9,00*	*14,25*	*149,51*	*150*
Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной Картофель, крупа перловая, морковь свежая, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*7,74*	*9,30*	*14,57*	*173,76*	*220/20/10*
Суфле из печени Печень говяжья, лук репчатый, масло растительное, молоко, мука пшеничная, яйцо куриное, соль пищевая йодированная		*10,91*	*17,45*	*23,04*	*217,75*	*120*
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*8,13*	*6,44*	*44,16*	*230,26*	*230*
Напиток яблочный Яблоки свежие, сахарный песок		*0,10*	*0,10*	*8,60*	*36,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Главный технолог Горбатова Л.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

1 неделя 6 день **17.10.2026**

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**189,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Оладьи со сгущенным молоком Мука пшеничная, яйцо куриное, молоко, дрожжи, сахарный песок, соль пищевая йодированная, масло растительное, молоко сгущенное		*20,76*	*22,80*	*60,78*	*483,17*	*230/20*
Чай с сахаром Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с маслом сливочным Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное		*1,93*	*4,28*	*18,90*	*125,20*	*25/5*
Мандарин свежий Мандарин свежий		*2,40*	*0,60*	*22,50*	*105,00*	*300*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**284,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное		*1,20*	*7,65*	*2,85*	*85,50*	*150*
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей со сметаной Капуста свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица, сметана		*1,70*	*4,73*	*7,52*	*80,00*	*220/20/10*
Гуляш из отварного мяса Говядина, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная, соль пищевая йодированная		*15,76*	*14,52*	*8,40*	*220,80*	*120*
Картофель запеченный Картофель, масло растительное, соль пищевая йодированная		*9,66*	*15,49*	*76,05*	*386,40*	*230*
Напиток апельсиновый Апельсины свежие, сахарный песок		*0,18*	*0,00*	*8,00*	*33,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Главный технолог Горбатова Л.А. _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

2 неделя **7 день**

19.10.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**189,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром						
Макаронные изделия, соль пищевая йодированная, сыр, масло сливочное		*23,51*	*25,69*	*65,68*	*431,50*	*230/20*
Чай с сахаром						
Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее						
Яблоко свежее		*1,20*	*1,20*	*29,40*	*133,20*	*300*
Печенье						
Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**284,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка						
Свекла, морковь свежая, горошек зеленый консервированный, масло растительное, лимонная кислота, соль пищевая йодированная		*2,70*	*15,15*	*10,50*	*189,00*	*150*
Суп картофельный с фасолью и птицей						
Картофель, фасоль, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица		*10,11*	*8,60*	*17,65*	*189,36*	*230/20*
Биточки «Школьник»						
Говядина, свинина, лук репчатый, крупа манная, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное		*10,80*	*10,20*	*31,92*	*199,10*	*120*
Капуста тушеная						
Капуста белокочанная свежая, масло растительное, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*5,21*	*9,05*	*33,89*	*159,47*	*230*
Сок яблочный						
Сок яблочный		*0,20*	*0,10*	*10,10*	*46,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Главный технолог _____ Горбачева Л.А.

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

2 неделя **8 день**

20.10.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**189,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная с маслом сливочным Крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*15,63*	*21,57*	*67,47*	*421,12*	*245/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем		*2,03*	*0,73*	*22,45*	*102,75*	*25/15*
Мандарин свежий Мандарин свежий		*2,40*	*0,60*	*22,50*	*105,00*	*300*
Яйцо отварное Яйцо отварное		*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**284,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Капуста квашеная, лук репчатый/лук зеленый, сахарный песок, масло растительное		*2,40*	*7,65*	*12,15*	*127,50*	*150*
Бульон куриный с макаронными изделиями и птицей Картофель, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, соль пищевая йодированная, масло растительное, курица		*5,60*	*7,03*	*9,19*	*145,20*	*230/20*
Тефтели (1-й вариант) с томатным соусом Говядина, свинина, батон пшеничный, соль пищевая йодированная, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок		*11,87*	*10,87*	*10,00*	*172,35*	*100/20*
Картофельное пюре Картофель, молоко, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*4,75*	*15,18*	*47,53*	*236,13*	*230*
Компот из кураги Курага, сахарный песок, лимонная кислота		*1,00*	*0,06*	*17,20*	*73,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Главный технолог _____ Горбатова Л.А.

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

2 неделя 9 день

21.10.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**189,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным Творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, какао-порошок, масло растительное, сухари панировочные, сметана, соль пищевая йодированная, молоко сгущенное		*18,40*	*21,85*	*66,70*	*448,96*	*230/20*
Чай с сахаром и лимоном Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок, лимон свежий		*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*1,20*	*1,20*	*29,40*	*133,20*	*300*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%		*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**284,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Картофель, свекла, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, соль пищевая йодированная, масло растительное		*1,80*	*15,15*	*8,85*	*180,00*	*150*
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной Капуста свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*7,30*	*9,21*	*14,40*	*145,60*	*220/20/10*
Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным Филе куриное, батон пшеничный, молоко, масло сливочное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное, мука пшеничная, сметана		*9,60*	*6,12*	*6,36*	*121,20*	*100/20*
Рис отварной Крупа рисовая, соль пищевая йодированная, масло сливочное		*5,52*	*8,59*	*55,81*	*322,00*	*230*
Компот из смеси сухофруктов Компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота		*0,60*	*0,07*	*17,00*	*71,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Главный технолог Горбачева Л.А. _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

2 неделя **10 день**

22.10.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**189,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным						
Крупа пшенная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*14,22*	*18,98*	*51,13*	*340,00*	*245/5*
Какао с молоком						
Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Бутерброд с сыром						
Батон обогащенный микронутриентами, сыр		*5,33*	*5,15*	*22,85*	*119,25*	*25/15*
Апельсин свежий						
Апельсин свежий		*2,70*	*0,60*	*24,30*	*113,40*	*300*
Печенье						
Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**284,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей						
Картофель, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, горошек зеленый консервированный, соль пищевая йодированная, масло растительное		*2,25*	*15,30*	*11,40*	*192,00*	*150*
Борщ с капустой и картофелем, птицей и со сметаной						
Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, курица, сметана		*6,66*	*9,37*	*10,85*	*154,72*	*220/20/10*
Фрикадельки в соусе томатном						
Говядина, свинина, батон пшеничный, лук репчатый, соль пищевая йодированная, мука пшеничная, масло растительное, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок		*8,40*	*6,24*	*5,08*	*114,02*	*100/20*
Макаронные изделия отварные						
Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*8,13*	*6,44*	*44,16*	*230,26*	*230*
Компот из свежих яблок						
Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота		*0,15*	*0,14*	*19,90*	*82,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Главный технолог _____ Горбатова Л.А.

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

2 неделя **11 день**

23.10.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**189,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным Крупа манная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*19,63*	*24,57*	*56,72*	*421,67*	*245/5*
Чай с сахаром Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*1,20*	*1,20*	*29,40*	*133,20*	*300*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		*4,20*	*3,75*	*19,50*	*129,00*	*150*

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**284,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая, морковь свежая, лимонная кислота, сахарный песок, масло растительное, соль пищевая йодированная		*2,40*	*12,15*	*14,10*	*135,00*	*150*
Суп рыбный Картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, минтай		*5,89*	*2,60*	*16,65*	*113,52*	*230/20*
Жаркое по-домашнему из свинины Свинина, масло растительное, картофель, лук репчатый, томатная паста, соль пищевая йодированная		*20,00*	*31,00*	*71,04*	*421,40*	*300*
Напиток апельсиновый Апельсины свежие, сахарный песок		*0,18*	*0,00*	*8,00*	*33,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Главный технолог _____ Горбатова Л.А.

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ КАДЕТЫ

2 неделя **12 день**

24.10.2026

Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**189,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный						
Яйцо куриное, молоко, соль пищевая йодированная, масло растительное		*21,52*	*24,83*	*53,30*	*454,13*	*240*
Чай с сахаром и лимоном						
Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок, лимон свежий		*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Бутерброд с маслом сливочным						
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное		*1,93*	*4,28*	*18,90*	*125,20*	*25/5*
Груша свежая						
Груша свежая		*1,20*	*0,90*	*30,90*	*141,00*	*300*
Печенье						
Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	**284,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с горошком зеленым и луком(до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)						
Огурцы соленые, горошек зеленый консервированный, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное		*3,75*	*7,00*	*9,72*	*88,68*	*150*
Суп картофельный с птицей						
Картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица		*7,17*	*7,12*	*16,73*	*159,92*	*230/20*
Печень по-строгановски						
Печень говяжья, масло сливочное, соль пищевая йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста		*9,72*	*23,40*	*30,60*	*256,57*	*120*
Каша гречневая рассыпчатая						
Крупа гречневая, соль пищевая йодированная, масло сливочное		*7,97*	*7,82*	*38,33*	*203,47*	*230*
Напиток яблочный						
Яблоки свежие, сахарный песок		*0,10*	*0,10*	*8,60*	*36,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Главный технолог _____ Горбатова Л.А.

Зав. производством _____