Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя **4 день**

01.10.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Геркулес, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*6,10*	*9,20*	*35,70*	*246,14*	*150/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Яйцо отварное Яйцо отварное		*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый (порционный) Огурец соленый (порционный)		*0,49*	*0,05*	*1,04*	*7,64*	*60*
Суп гороховый с птицей и гренками Картофель, горох, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица, батон пшеничный		*6,06*	*5,86*	*14,52*	*140,16*	*200/10/10*
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом Минтай, батон пшеничный, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль пищевая йодированная, томатная паста		*8,60*	*13,02*	*18,12*	*256,66*	*100/20*
Картофельное пюре Картофель, молоко, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*3,10*	*4,60*	*20,00*	*134,00*	*150*
Компот из кураги Курага, сахарный песок, лимонная кислота		*1,00*	*0,06*	*17,20*	*73,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Геркулес, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*8,12*	*10,88*	*47,58*	*315,69*	*200/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Яйцо отварное Яйцо отварное		*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый (порционный) Огурец соленый (порционный)		*0,82*	*0,09*	*1,73*	*12,73*	*100*
Суп гороховый с птицей и гренками Картофель, горох, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица, батон пшеничный		*7,58*	*6,72*	*16,34*	*158,90*	*250/10/10*
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом Минтай, батон пшеничный, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль пищевая йодированная, томатная паста		*8,60*	*13,02*	*18,12*	*256,66*	*100/20*
Картофельное пюре Картофель, молоко, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*4,13*	*6,13*	*26,67*	*178,67*	*200*
Компот из кураги Курага, сахарный песок, лимонная кислота		*1,00*	*0,06*	*17,20*	*73,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 5 день

02.10.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	123,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный Яйцо куриное, молоко, соль пищевая йодированная, масло растительное		11,38	11,28	19,29	222,90	150
Чай с сахаром Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		0,10	0,00	7,00	29,00	200
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем		2,03	0,73	22,45	102,75	25/15
Апельсин свежий Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		4,20	3,75	19,50	129,00	150

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	185,20	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови по-корейски Морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, сахарный песок, соль пищевая йодированная, лимонная кислота, чеснок		0,72	3,60	5,70	59,80	60
Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной Картофель, крупа перловая, морковь свежая, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		4,66	6,09	12,83	125,40	200/10/5
Суфле из печени Печень говяжья, лук репчатый, масло растительное, молоко, мука пшеничная, яйцо куриное, соль пищевая йодированная		7,82	10,00	10,11	144,15	100
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		5,30	4,20	21,80	150,17	150
Напиток яблочный Яблоки свежие, сахарный песок		0,10	0,10	8,60	36,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		3,75	1,45	25,70	130,50	50

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	145,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный Яйцо куриное, молоко, соль пищевая йодированная, масло растительное		15,17	15,03	25,72	297,20	200
Чай с сахаром Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		0,10	0,00	7,00	29,00	200
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем		2,03	0,73	22,45	102,75	25/15
Апельсин свежий Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		4,20	3,75	19,50	129,00	150

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	217,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови по-корейски Морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, сахарный песок, соль пищевая йодированная, лимонная кислота, чеснок		1,20	6,00	9,50	99,67	100
Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной Картофель, крупа перловая, морковь свежая, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		5,10	6,89	15,91	146,80	250/10/5
Суфле из печени Печень говяжья, лук репчатый, масло растительное, молоко, мука пшеничная, яйцо куриное, соль пищевая йодированная		7,82	10,00	10,11	144,15	100
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		7,07	5,60	29,07	200,23	200
Напиток яблочный Яблоки свежие, сахарный песок		0,10	0,10	8,60	36,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог Горбатова А.А. _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя **6 день**

03.10.2026

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Оладьи со сгущенным молоком Мука пшеничная, яйцо куриное, молоко, дрожжи, сахарный песок, соль пищевая йодированная, масло растительное, молоко сгущенное		*16,58*	*14,28*	*35,99*	*347,08*	*200/15*
Чай с сахаром Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с маслом сливочным Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное		*1,93*	*4,28*	*18,90*	*125,20*	*25/5*
Мандарин свежий Мандарин свежий		*0,80*	*0,20*	*7,50*	*35,00*	*100*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное		*0,80*	*5,10*	*1,90*	*57,00*	*100*
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей со сметаной Капуста свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица, сметана		*1,80*	*4,55*	*8,35*	*82,00*	*250/10/5*
Гуляш из отварного мяса Говядина, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная, соль пищевая йодированная		*12,20*	*10,10*	*5,00*	*164,45*	*100*
Картофель запеченный Картофель, масло растительное, соль пищевая йодированная		*7,07*	*9,47*	*46,93*	*309,44*	*200*
Напиток апельсиновый Апельсины свежие, сахарный песок		*0,18*	*0,00*	*8,00*	*33,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А

Зав. производством