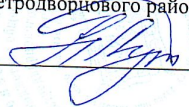


Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга


Лужкова А.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"


Кибенко Н.Г.
ОГРН 1069847176410
Санкт-Петербург

МЕНЮ

02.09.2026

1 неделя 3 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	123,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком Творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, масло растительное, сухари папиросные, сметана, соль пищевая йодированная, молоко сгущенное	15,91	16,64	42,78	393,95	160/15	
Чай с сахаром и лимоном Чай черный байховый черноплодовой, сахарный песок, лимон свежий	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	1,88	0,73	12,85	65,25	25	
Мандарин свежий Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	185,20	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Мозаика» Картофель, горошек зеленый консервированный, морковь свежая, яйцо куриное, соль пищевая йодированная, масло растительное	1,98	2,16	2,52	43,44	60	
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и со сметаной Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, говядина, сметана	4,26	6,01	10,03	111,00	200/10/5	
Плов из птицы Куриные окорочка, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, томатная паста, крупа рисовая, соль пищевая йодированная	11,40	15,00	38,20	312,00	240	
Компот из смеси сухофруктов Компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	3,75	1,45	25,70	130,50	50	
Завтрак обучающихся 7,11						

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		145,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком							
Творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, масло растительное, сухари панировочные, сметана, соль пищевая йодированная, молоко сгущенное			19,28	21,44	53,55	501,73	210/15
Чай с сахаром и лимоном							
Чай черный байховый черноплодовой, сахарный песок, лимон свежий			0,20	0,00	7,20	30,00	200
Батон обогащенный микроэлементами							
Батон обогащенный микроэлементами			1,88	0,73	12,85	65,25	25
Мандарин свежий							
Мандарин свежий			0,80	0,20	7,50	35,00	100

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	217,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Мозаика» Картофель, горошек зеленый консервированный, морковь свежая, яйцо куриное, соль пищевая йодированная, масло растительное	3,30	3,60	4,20	72,40	100	
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и со сметаной Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, говядина, сметана	4,60	6,79	12,41	128,80	250/10/5	
Плов из птицы Куриные окорочка, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, томатная паста, крупа рисовая, соль пищевая йодированная	8,75	17,50	30,57	324,19	280	
Компот из смеси сухофруктов Компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

