

Согласовано:  
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421  
Петродворцового района Санкт-Петербурга



Пужкова А.Н.

Утверждено:  
Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"



Белоусов А.В.

**МЕНЮ**

2 неделя 10 день

19.03.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"</b> крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная			10,00	13,10	29,40	225,00	150/5
<b>Кофейный напиток с молоком</b> кофейный напиток, сахар, молоко			3,80	2,90	11,90	89,00	200
<b>Бутерброд с сыром</b> Батон обогащенный микронутриентами, сыр			3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
<b>Апельсин свежий</b> Апельсин свежий			0,90	0,20	8,10	37,80	100
<b>Мармелад</b> Мармелад			0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из свеклы отварной</b> свекла, масло растительное, соль йодированная			0,84	3,66	4,56	54,60	60
<b>Суп картофельный с курой</b> картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе			4,40	4,48	14,52	116,00	200/10
<b>Рагу из овощей и мяса</b> Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная			12,34	14,52	25,92	291,15	240
<b>Компот из кураги</b> абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота			1,00	0,06	17,20	73,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"</b> крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная			13,32	16,08	39,18	287,50	200/5
<b>Кофейный напиток с молоком</b> кофейный напиток, сахар, молоко			3,80	2,90	11,90	89,00	200
<b>Бутерброд с сыром</b> Батон обогащенный микронутриентами, сыр			3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
<b>Апельсин свежий</b> Апельсин свежий			0,90	0,20	8,10	37,80	100
<b>Мармелад</b> Мармелад			0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из свеклы отварной</b> свекла, масло растительное, соль йодированная			1,40	6,10	7,60	91,00	100
<b>Суп картофельный с курой</b> картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе			4,88	5,02	18,14	137,20	250/10
<b>Рагу из овощей и мяса</b> Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная			14,40	16,94	30,24	339,68	280
<b>Компот из кураги</b> абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота			1,00	0,06	17,20	73,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством