

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга



Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"



Белоусов А.В.

МЕНЮ

07.03.2026

2 неделя * 12 день

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		124,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Оладьи со сушеным молоком							
мука пшеничная, яйцо куриное, молоко, дрожжи, сахарный песок, соль йодированная, масло растительное, молоко сгущенное		15,42	13,30	45,18	366,58	200/15	
Чай с сахаром							
чай черный байховый чернolistовой, сахар		0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Бутерброд с сыром							
Батон обогащенный микроэлементами, сыр		3,80	3,53	10,28	88,20	20/10	
Мандарин свежий							
Мандарин свежий		0,80	0,20	7,50	35,00	100	
Печенье							
Печенье		2,25	2,94	22,32	124,50	30	
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		187,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с яблоками							
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное		1,00	6,20	6,00	84,00	100	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной							
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана		2,30	4,65	15,55	114,00	250/5	
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным							
филе куриное, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная, сахар		16,52	13,12	13,20	190,60	100/30	
Рис припущенный							
крупа рисовая, соль, сливочное масло		2,76	4,92	24,84	172,80	180	
Компот из свежих яблок							
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота		0,15	0,14	19,90	82,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микроэлементами							
Батон обогащенный микроэлементами		5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством