

Согласовано
И.О. директор БОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга



Нужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"



Белусов А.В.

МЕНЮ

06.03.2026

2 неделя 11 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	106,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана		13,47	14,65	40,80	347,70	150/10
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон		0,20	0,00	7,20	30,00	200
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	159,05	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат Столичный курица, картофель, морковь, огурец соленый, яйцо куриное, соус "Весна", соль йодированная		2,10	5,18	2,17	65,67	60
Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана		4,26	6,01	10,03	111,00	200/10/5
Котлета рыбная с соусом томатным филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар		9,64	7,32	10,50	156,40	100/30
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная		3,10	4,60	30,00	134,00	150
Сок в ассортименте Сок в ассортименте		0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами		4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	124,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана		16,81	18,30	51,80	437,55	200/15
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон		0,20	0,00	7,20	30,00	200
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	187,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат Столичный курица, картофель, морковь, огурец соленый, яйцо куриное, соус "Весна", соль йодированная		3,50	8,63	3,62	109,45	100
Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана		4,60	6,79	12,41	128,80	250/10/5
Котлета рыбная с соусом томатным филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар		9,64	7,32	10,50	156,40	100/30
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная		3,72	5,52	33,00	160,80	180
Сок в ассортименте Сок в ассортименте		0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Гербатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством