

Согласовано: * Комитет по образованию администрации Санкт-Петербурга
И.О. директор ЦОУ СОИИ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга



Дужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"



Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя 8 день

03.03.2026

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год | 106,10 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| Каша манная молочная с маслом сливочным крупка манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная | | 9,40 | 12,60 | 35,40 | 264,00 | 150/5 |
| Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар | | 3,40 | 2,70 | 12,10 | 84,00 | 200 |
| Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами | | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,20 | 20 |
| Мандарин свежий Мандарин свежий | | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35,00 | 100 |
| Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% | | 3,50 | 3,13 | 16,25 | 107,50 | 125 |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год | 159,05 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--|--------|-------|------|----------|--------|-----------|
| Салат «Степной» из разных овощей картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное | | 0,90 | 6,12 | 4,56 | 76,80 | 60 |
| Суп картофельный с горохом, птицей и с гречками картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон | | 8,06 | 5,86 | 22,52 | 175,60 | 200/10/10 |
| Биточки (особые) с соусом томатным говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар | | 8,80 | 8,30 | 11,48 | 118,60 | 100/30 |
| Каша гречневая рассыпчатая крупка гречневая, масло сливочное, соль йодированная | | 2,90 | 4,20 | 11,90 | 105,00 | 150 |
| Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар | | 0,60 | 0,07 | 17,00 | 71,00 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,20 | 40 |
| Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами | | 4,13 | 1,60 | 28,27 | 143,55 | 55 |

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год | 124,70 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| Каша манная молочная с маслом сливочным крупка манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная | | 12,52 | 15,42 | 47,18 | 339,50 | 200/5 |
| Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар | | 3,40 | 2,70 | 12,10 | 84,00 | 200 |
| Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами | | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,20 | 20 |
| Мандарин свежий Мандарин свежий | | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35,00 | 100 |
| Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% | | 3,50 | 3,13 | 16,25 | 107,50 | 125 |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год | 187,10 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--|--------|-------|-------|----------|--------|-----------|
| Салат «Степной» из разных овощей картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное | | 1,50 | 10,20 | 7,60 | 128,00 | 100 |
| Суп картофельный с горохом, птицей и с гречками картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон | | 9,18 | 6,72 | 26,34 | 203,20 | 250/10/10 |
| Биточки (особые) с соусом томатным говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар | | 8,80 | 8,30 | 11,48 | 118,60 | 100/30 |
| Каша гречневая рассыпчатая крупка гречневая, масло сливочное, соль йодированная | | 3,48 | 5,04 | 14,28 | 126,00 | 180 |
| Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар | | 0,60 | 0,07 | 17,00 | 71,00 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | | 4,08 | 0,78 | 23,88 | 118,80 | 60 |
| Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами | | 5,25 | 2,03 | 35,98 | 182,70 | 70 |

Горбатова А.А.

Главный технолог _____

Зав. производством