



Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.

МЕНЮ

02.03.2026

2 неделя 7 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</i>			10,95	12,34	35,30	273,00	150/5
крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная							
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>			0,20	0,00	7,20	30,00	200
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами							
<i>Яблоко свежее</i>			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее							
<i>Молоко в индивидуальной упаковке</i>			5,80	6,40	9,40	120,00	200
Молоко в индивидуальной упаковке							

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Огурец соленый</i>			0,49	0,05	1,04	7,64	60
Огурец соленый							
<i>Ци из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной</i>			3,94	6,09	6,75	98,20	200/10/5
птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная							
<i>Рыба запеченная</i>			12,02	14,80	8,40	296,00	100
филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло растительное							
<i>Рис с овощами</i>			3,10	4,60	30,00	134,00	150
Крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное							
<i>Напиток из плодов шиповника</i>			0,60	0,00	10,30	44,00	200
плоды шиповника сушеные, сахар							
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>			2,72	0,52	15,92	79,20	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>			4,13	1,60	28,27	143,55	55
Батон обогащенный микронутриентами							

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</i>			14,58	15,07	47,05	351,50	200/5
крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная							
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>			0,20	0,00	7,20	30,00	200
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами							
<i>Яблоко свежее</i>			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее							
<i>Молоко в индивидуальной упаковке</i>			5,80	6,40	9,40	120,00	200
Молоко в индивидуальной упаковке							

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Огурец соленый</i>			0,82	0,09	1,73	12,73	100
Огурец соленый							
<i>Ци из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной</i>			4,28	6,87	8,39	113,20	250/10/5
птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная							
<i>Рыба запеченная</i>			12,02	14,80	8,40	296,00	100
филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло растительное							
<i>Рис с овощами</i>			3,72	5,52	33,00	160,80	180
Крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное							
<i>Напиток из плодов шиповника</i>			0,60	0,00	10,30	44,00	200
плоды шиповника сушеные, сахар							
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами							

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством [подпись]



Согласовано:
И.О. директор ТВОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"



Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя 8 день

03.03.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным крупка манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		9,40	12,60	35,40	264,00	150/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Мандарин свежий Мандарин свежий		0,80	0,20	7,50	35,00	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное		0,90	6,12	4,56	76,80	60
Суп картофельный с горохом, птицей и с гренками картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон		8,06	5,86	22,52	175,60	200/10/10
Биточки (особые) с соусом томатным говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар		8,80	8,30	11,48	118,60	100/30
Каша гречневая рассыпчатая крупка гречневая, масло сливочное, соль йодированная		2,90	4,20	11,90	105,00	150
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар		0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным крупка манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		12,52	15,42	47,18	339,50	200/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Мандарин свежий Мандарин свежий		0,80	0,20	7,50	35,00	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное		1,50	10,20	7,60	128,00	100
Суп картофельный с горохом, птицей и с гренками картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон		9,18	6,72	26,34	203,20	250/10/10
Биточки (особые) с соусом томатным говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар		8,80	8,30	11,48	118,60	100/30
Каша гречневая рассыпчатая крупка гречневая, масло сливочное, соль йодированная		3,48	5,04	14,28	126,00	180
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар		0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Горбатова А.А.

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано
И.О. директор ГБОУ СОИГ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга



Дужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"



Белусов А.В.

МЕНЮ

04.03.2026

2 неделя 9 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный		11,12	10,50	26,33	234,31	150	
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко							
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200	
чай черный байховый черноплодовой, сахар							
Бутерброд с маслом		1,55	4,73	10,33	89,70	20/5	
Батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное							
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Яблоко свежее							
Печенье		2,25	2,94	22,32	124,50	30	
Печенье							

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с яблоками		0,60	3,72	3,60	50,40	60	
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное							
Суп картофельный с крупой и рыбой		3,92	2,14	14,88	94,40	200/10	
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая							
Плов из птицы		14,20	17,10	25,20	311,00	240	
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная							
Компот из свежих яблок		0,15	0,14	19,90	82,00	200	
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами							
Батон обогащенный микроэлементами		4,13	1,60	28,27	143,55	55	
Батон обогащенный микроэлементами							

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный		14,83	14,00	35,10	312,41	200	
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко							
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200	
чай черный байховый черноплодовой, сахар							
Бутерброд с маслом		1,55	4,73	10,33	89,70	20/5	
Батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное							
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Яблоко свежее							
Печенье		2,25	2,94	22,32	124,50	30	
Печенье							

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с яблоками		1,00	6,20	6,00	84,00	100	
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное							
Суп картофельный с крупой и рыбой		4,44	2,66	18,60	116,00	250/10	
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая							
Плов из птицы		16,57	19,95	29,40	362,83	280	
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная							
Компот из свежих яблок		0,15	0,14	19,90	82,00	200	
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами							
Батон обогащенный микроэлементами		5,25	2,03	35,98	182,70	70	
Батон обогащенный микроэлементами							

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано: 
 И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
 Петродворцового района Санкт-Петербурга

Лужкова А.Н.

Утверждено:
 Генеральный директор
 АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.



МЕНЮ

05.03.2026

2 неделя 10 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" крупя рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная			10,00	13,10	29,40	225,00	150/5
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко			3,80	2,90	11,90	89,00	200
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр			3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Апельсин свежий Апельсин свежий			0,90	0,20	8,10	37,80	100
Мармелад Мармелад			0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная			0,84	3,66	4,56	54,60	60
Суп картофельный с курой картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе			4,40	4,48	14,52	116,00	200/10
Рагу из овощей и мяса Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная			12,34	14,52	25,92	291,15	240
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота			1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" крупя рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная			13,32	16,08	39,18	287,50	200/5
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко			3,80	2,90	11,90	89,00	200
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр			3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Апельсин свежий Апельсин свежий			0,90	0,20	8,10	37,80	100
Мармелад Мармелад			0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная			1,40	6,10	7,60	91,00	100
Суп картофельный с курой картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе			4,88	5,02	18,14	137,20	250/10
Рагу из овощей и мяса Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная			14,40	16,94	30,24	339,68	280
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота			1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70

Горбатова А.А. 
 Главный технолог _____

Зав. производством  _____



Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОИ №421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Ужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белуосов А.В.



2 неделя 11 день

МЕНЮ

06.03.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком							
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана			13,47	14,65	40,80	347,70	150/10
Чай с сахаром и лимоном							
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,20	0,00	7,20	30,00	200
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат Столичный							
курица, картофель, морковь, огурец соленый, яйцо куриное, соус "Весна", соль йодированная			2,10	5,18	2,17	65,67	60
Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной							
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана			4,26	6,01	10,03	111,00	200/10/5
Котлета рыбная с соусом томатным							
филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар			9,64	7,32	10,50	156,40	100/30
Картофельное пюре							
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная			3,10	4,60	30,00	134,00	150
Сок в ассортименте							
Сок в ассортименте			0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком							
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана			16,81	18,30	51,80	437,55	200/15
Чай с сахаром и лимоном							
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,20	0,00	7,20	30,00	200
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат Столичный							
курица, картофель, морковь, огурец соленый, яйцо куриное, соус "Весна", соль йодированная			3,50	8,63	3,62	109,45	100
Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной							
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана			4,60	6,79	12,41	128,80	250/10/5
Котлета рыбная с соусом томатным							
филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар			9,64	7,32	10,50	156,40	100/30
Картофельное пюре							
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная			3,72	5,52	33,00	160,80	180
Сок в ассортименте							
Сок в ассортименте			0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	82,70	70

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством [подпись]



Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.



МЕНЮ
07.03.2026

2 неделя 12 день

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Оладьи со сгущенным молоком</i>						
мука пшеничная, яйцо куриное, молоко, дрожжи, сахарный песок, соль йодированная, масло растительное, молоко сгущенное	15,42	13,30	45,18	366,58	200/15	
<i>Чай с сахаром</i>						
чай черный байховый черностоловой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
<i>Бутерброд с сыром</i>						
Батон обогащенный микронутриентами, сыр	3,80	3,53	10,28	88,20	20/10	
<i>Мандарин свежий</i>						
Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100	
<i>Печенье</i>						
Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат из квашеной капусты с яблоками</i>						
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное	1,00	6,20	6,00	84,00	100	
<i>Рассольник "Ленинградский" со сметаной</i>						
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	2,30	4,65	15,55	114,00	250/5	
<i>Котлета рубленая из птицы с соусом молочным</i>						
филе куриное, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная, сахар	16,52	13,12	13,20	190,60	100/30	
<i>Рис припущенный</i>						
крупа рисовая, соль, сливочное масло	2,76	4,92	24,84	172,80	180	
<i>Компот из свежих яблок</i>						
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>						
Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог Гербатова А.А.

Зав. производством [Signature]