

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"



Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя

2 день

24.02.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	106,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронные изделия с сыром макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное	12,78	15,69	43,81	304,44	150/15	
Чай с сахаром чай черный байховый чернoлистовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Мандарин свежий Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	3,50	3,13	16,25	107,50	125	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	159,05	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)						
картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	0,72	6,06	3,54	72,00	60	
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной						
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, лавровый лист, сметана, соль йодированная	4,26	6,01	7,07	99,80	200/10/5	
Минтай, запеченный под белым соусом						
филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр	11,80	3,40	2,80	92,00	100	
Рис отварной						
крупа рисовая, соль, сливочное масло	2,70	6,80	33,10	205,00	150	
Компот из сухофруктов						
компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		124,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронные изделия с сыром			17,04	20,14	58,41	405,92	200/20
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное							
Чай с сахаром			0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый чернoлистовой, сахар							
Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами							
Мандарин свежий			0,80	0,20	7,50	35,00	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			3,50	3,13	16,25	107,50	125
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	187,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)						
картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	1,20	10,10	5,90	120,00	100	
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной						
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, лавровый лист, сметана, соль йодированная	4,60	6,79	8,71	114,80	250/10/5	
Минтай, запеченный под белым соусом						
филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр	11,80	3,40	2,80	92,00	100	
Рис отварной						
крупа рисовая, соль, сливочное масло	3,24	8,16	39,72	246,00	180	
Компот из сухофруктов						
компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством