

Согласовано:

И.О. директор ГБОУ СОШ № 421  
Петродворцового района Санкт-Петербурга



Лужкова А.Н.

Утверждено:  
Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"



Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя 2 день

24.02.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Макаронные изделия с сыром</b> макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное		12,78	15,69	43,81	304,44	150/15
<b>Чай с сахаром</b> чай черный байховый чернойлистной, сахар		0,10	0,00	7,00	29,00	200
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
<b>Мандарин свежий</b> Мандарин свежий		0,80	0,20	7,50	35,00	100
<b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b> Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b> картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная		0,72	6,06	3,54	72,00	60
<b>Ци из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной</b> говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, лавровый лист, сметана, соль йодированная		4,26	6,01	7,07	99,80	200/10/5
<b>Минтай, запеченный под белым соусом</b> филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр		11,80	3,40	2,80	92,00	100
<b>Рис отварной</b> крупа рисовая, соль, сливочное масло		2,70	6,80	33,10	205,00	150
<b>Компот из сухофруктов</b> компотная смесь из сухофруктов, сахар		0,60	0,07	17,00	71,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Макаронные изделия с сыром</b> макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное		17,04	20,14	58,41	405,92	200/20
<b>Чай с сахаром</b> чай черный байховый чернойлистной, сахар		0,10	0,00	7,00	29,00	200
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
<b>Мандарин свежий</b> Мандарин свежий		0,80	0,20	7,50	35,00	100
<b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b> Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b> картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная		1,20	10,10	5,90	120,00	100
<b>Ци из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной</b> говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, лавровый лист, сметана, соль йодированная		4,60	6,79	8,71	114,80	250/10/5
<b>Минтай, запеченный под белым соусом</b> филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр		11,80	3,40	2,80	92,00	100
<b>Рис отварной</b> крупа рисовая, соль, сливочное масло		3,24	8,16	39,72	246,00	180
<b>Компот из сухофруктов</b> компотная смесь из сухофруктов, сахар		0,60	0,07	17,00	71,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством [подпись]

Согласовано:

И.О. директор ГБОУ СОШ № 421  
Петродворцового района Санкт-Петербурга



Лужкова А.Н.

Утверждено:

Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"



Белоусов А.В.

### МЕНЮ

1 неделя 3 день

25.02.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b> геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			9,10	9,44	40,00	231,00	150/5
<b>Чай с сахаром и лимоном</b> чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,20	0,00	7,20	30,00	200
<b>Бутерброд с сыром</b> Батон обогащенный микронутриентами, сыр			3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
<b>Яблоко свежее</b> Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
<b>Молоко в индивидуальной упаковке</b> Молоко в индивидуальной упаковке			5,80	6,40	9,40	120,00	200

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из квашеной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b> капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное			0,96	3,06	4,86	51,00	60
<b>Рассольник "Ленинградский" со сметаной</b> картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана			1,86	3,85	12,47	92,60	200/5
<b>Рагу из птицы</b> Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная			15,52	16,45	25,53	313,89	240
<b>Компот из свежих яблок</b> яблоки свежие, сахар, лимонная кислота			0,15	0,14	19,90	82,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b> геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			12,12	11,20	53,32	295,50	200/5
<b>Чай с сахаром и лимоном</b> чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,20	0,00	7,20	30,00	200
<b>Бутерброд с сыром</b> Батон обогащенный микронутриентами, сыр			3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
<b>Яблоко свежее</b> Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
<b>Молоко в индивидуальной упаковке</b> Молоко в индивидуальной упаковке			5,80	6,40	9,40	120,00	200

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из квашеной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b> капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное			1,60	5,10	8,10	85,00	100
<b>Рассольник "Ленинградский" со сметаной</b> картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана			2,30	4,65	15,55	114,00	250/5
<b>Рагу из птицы</b> Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная			18,11	19,19	29,79	366,20	280
<b>Компот из свежих яблок</b> яблоки свежие, сахар, лимонная кислота			0,15	0,14	19,90	82,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:

И.О. директор ГБОУ СОШ № 421  
Петродворцового района Санкт-Петербурга



Гужкова А.Н.

Утверждено:

Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"



Белуосов А.В.

МЕНЮ

26.02.2026

1 неделя 4 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Омлет, натуральный</b> яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко		11,12	10,50	26,33	234,31	150
<b>Кофейный напиток с молоком</b> кофейный напиток, сахар, молоко		3,80	2,90	11,90	89,00	200
<b>Бутерброд с маслом</b> Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное		1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
<b>Апельсин свежий</b> Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
<b>Мармелад</b> Мармелад		0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат «Степной» из разных овощей</b> картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное		0,90	6,12	4,56	76,80	60
<b>Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной</b> свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана		3,94	6,09	9,71	109,40	200/10/5
<b>Печень по-строгановски</b> печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста		8,89	6,12	6,83	124,33	100
<b>Макаронные изделия отварные</b> макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная		5,30	4,20	25,00	190,00	150
<b>Компот из кураги</b> абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота		1,00	0,06	17,20	73,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Омлет натуральный</b> яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко		14,83	14,00	35,10	312,41	200
<b>Кофейный напиток с молоком</b> кофейный напиток, сахар, молоко		3,80	2,90	11,90	89,00	200
<b>Бутерброд с маслом</b> Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное		1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
<b>Апельсин свежий</b> Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
<b>Мармелад</b> Мармелад		0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат «Степной» из разных овощей</b> картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное		1,50	10,20	7,60	128,00	100
<b>Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной</b> свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана		4,28	6,87	12,09	127,20	250/10/5
<b>Печень по-строгановски</b> печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста		8,89	6,12	6,83	124,33	100
<b>Макаронные изделия отварные</b> макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная		6,36	5,04	30,00	228,00	180
<b>Компот из кураги</b> абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота		1,00	0,06	17,20	73,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством [подпись]

Согласовано: И.О. директор ГБОУ СОИШ № 421  
Петродворцового района Санкт-Петербурга



Лужкова А.Н.

Утверждено: Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"



Белоусов А.В.

**МЕНЮ**

**1 неделя 5 день**

**27.02.2026**

<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>		<b>114,50</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Пудинг из творога со сгущенным молоком</b> творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное			13,58	14,46	41,01	341,27	150/10
<b>Чай с сахаром</b> чай черный байховый чернolistовой, сахар			0,10	0,00	7,00	29,00	200
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
<b>Яблоко свежее</b> Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
<b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b> Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			3,50	3,13	16,25	107,50	125

<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>		<b>171,80</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из белокочанной капусты</b> капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная			0,96	3,06	5,64	54,00	60
<b>Суп картофельный с фасолью и птицей</b> курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная			6,96	5,76	15,32	141,60	200/10
<b>Гуляш из отварного мяса</b> говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная			8,20	8,10	10,00	205,00	100
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная			2,90	4,20	11,90	105,00	150
<b>Сок в ассортименте</b> Сок в ассортименте			0,80	0,00	20,60	84,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

<b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>		<b>134,60</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Пудинг из творога со сгущенным молоком</b> творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное			17,51	19,42	55,61	460,48	200/15
<b>Чай с сахаром</b> чай черный байховый чернolistовой, сахар			0,10	0,00	7,00	29,00	200
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
<b>Яблоко свежее</b> Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
<b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b> Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			3,50	3,13	16,25	107,50	125

<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>		<b>201,80</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из белокочанной капусты</b> капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная			1,60	5,10	9,40	90,00	100
<b>Суп картофельный с фасолью и птицей</b> курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная			8,08	6,62	19,14	169,20	250/10
<b>Гуляш из отварного мяса</b> говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная			8,20	8,10	10,00	205,00	100
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная			3,48	5,04	14,28	126,00	180
<b>Сок в ассортименте</b> Сок в ассортименте			0,80	0,00	20,60	84,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством [подпись]