

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга



Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"



Белуосов А.В.

МЕНЮ

21.02.2026

2 неделя 12 день

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
124,70						
Оладьи со сгущенным молоком						
мука пшеничная, яйцо куриное, молоко, дрожжи, сахарный песок, соль йодированная, масло растительное, молоко сгущенное		15,42	13,30	45,18	366,58	200/15
Чай с сахаром						
чай черный байховый чернolistовой, сахар		0,10	0,00	7,00	29,00	200
Бутерброд с сыром						
Батон обогащенный микронутриентами, сыр		3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Мандарин свежий						
Мандарин свежий		0,80	0,20	7,50	35,00	100
Печенье						
Печенье		2,25	2,94	22,32	124,50	30
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
187,10						
Салат из квашеной капусты с яблоками						
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное		1,00	6,20	6,00	84,00	100
Рассольник "Ленинградский" со сметаной						
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана		2,30	4,65	15,55	114,00	250/5
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным						
филе куриное, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная, сахар		16,52	13,12	13,20	190,60	100/30
Рис припущенный						
крупа рисовая, соль, сливочное масло		2,76	4,92	24,84	172,80	180
Компот из свежих яблок						
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота		0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством