

Согласовано:  
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421  
Петродворцового района Санкт-Петербурга



Лужкова А.Н.

Утверждено:  
Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"



Белоусов А.В.

## МЕНЮ

2 неделя 11 день 20.02.2026

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                      | 106,10 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b>                                   |        |       |       |          |        |          |
| творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные, | 13,47  | 14,65 | 40,80 | 347,70   | 150/10 |          |
| <b>Чай с сахаром и лимоном</b>                                                     |        |       |       |          |        |          |
| чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон                                   | 0,20   | 0,00  | 7,20  | 30,00    | 200    |          |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                          |        |       |       |          |        |          |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                 | 1,50   | 0,58  | 10,28 | 52,20    | 20     |          |
| <b>Яблоко свежее</b>                                                               |        |       |       |          |        |          |
| Яблоко свежее                                                                      | 0,40   | 0,40  | 9,80  | 44,40    | 100    |          |
| <b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b>     |        |       |       |          |        |          |
| Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%            | 3,50   | 3,13  | 16,25 | 107,50   | 125    |          |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                     | 159,05 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.   | Выход, г |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|----------|----------|
| <b>Салат из моркови</b>                                                                                                                                        |        |       |       |          |          |          |
| морковь, сахар, масло растительное                                                                                                                             | 0,72   | 3,60  | 2,40  | 62,40    | 60       |          |
| <b>Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной</b>                                                                                                        |        |       |       |          |          |          |
| свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана | 4,26   | 6,01  | 10,03 | 111,00   | 200/10/5 |          |
| <b>Котлета рыбная с соусом томатным</b>                                                                                                                        |        |       |       |          |          |          |
| филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар                | 9,64   | 7,32  | 10,50 | 156,40   | 100/30   |          |
| <b>Картофельное пюре</b>                                                                                                                                       |        |       |       |          |          |          |
| картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная                                                                                                          | 3,10   | 4,60  | 30,00 | 134,00   | 150      |          |
| <b>Сок в ассортименте</b>                                                                                                                                      |        |       |       |          |          |          |
| Сок в ассортименте                                                                                                                                             | 0,80   | 0,00  | 20,60 | 84,00    | 200      |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                                                                                                       |        |       |       |          |          |          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                                                                                                              | 2,72   | 0,52  | 15,92 | 79,20    | 40       |          |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                                                                                                      |        |       |       |          |          |          |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                                             | 4,13   | 1,60  | 28,27 | 143,55   | 55       |          |

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                     | 124,70 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b>                                   |        |       |       |          |        |          |
| творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные, | 16,81  | 18,30 | 51,80 | 437,55   | 200/15 |          |
| <b>Чай с сахаром и лимоном</b>                                                     |        |       |       |          |        |          |
| чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон                                   | 0,20   | 0,00  | 7,20  | 30,00    | 200    |          |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                          |        |       |       |          |        |          |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                 | 1,50   | 0,58  | 10,28 | 52,20    | 20     |          |
| <b>Яблоко свежее</b>                                                               |        |       |       |          |        |          |
| Яблоко свежее                                                                      | 0,40   | 0,40  | 9,80  | 44,40    | 100    |          |
| <b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b>     |        |       |       |          |        |          |
| Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%            | 3,50   | 3,13  | 16,25 | 107,50   | 125    |          |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                    | 187,10 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.   | Выход, г |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|----------|----------|
| <b>Салат из моркови</b>                                                                                                                                        |        |       |       |          |          |          |
| морковь, сахар, масло растительное                                                                                                                             | 1,20   | 6,00  | 4,00  | 104,00   | 100      |          |
| <b>Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной</b>                                                                                                        |        |       |       |          |          |          |
| свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана | 4,60   | 6,79  | 12,41 | 128,80   | 250/10/5 |          |
| <b>Котлета рыбная с соусом томатным</b>                                                                                                                        |        |       |       |          |          |          |
| филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар                | 9,64   | 7,32  | 10,50 | 156,40   | 100/30   |          |
| <b>Картофельное пюре</b>                                                                                                                                       |        |       |       |          |          |          |
| картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная                                                                                                          | 3,72   | 5,52  | 33,00 | 160,80   | 180      |          |
| <b>Сок в ассортименте</b>                                                                                                                                      |        |       |       |          |          |          |
| Сок в ассортименте                                                                                                                                             | 0,80   | 0,00  | 20,60 | 84,00    | 200      |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                                                                                                       |        |       |       |          |          |          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                                                                                                              | 4,08   | 0,78  | 23,88 | 118,80   | 60       |          |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                                                                                                      |        |       |       |          |          |          |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                                             | 5,25   | 2,03  | 35,98 | 182,70   | 70       |          |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством