

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга



Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"



Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя 10 день

19.02.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		106,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"			10,00	13,10	29,40	225,00	150/5
крупя рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная							
Кофейный напиток с молоком			3,80	2,90	11,90	89,00	200
кофейный напиток, сахар, молоко							
Бутерброд с сыром			3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Батон обогащенный микронутриентами, сыр							
Апельсин свежий			0,90	0,20	8,10	37,80	100
Апельсин свежий							
Мармелад			0,03	0,00	23,82	96,30	30
Мармелад							

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		159,05	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной			0,84	3,66	4,56	54,60	60
свекла, масло растительное, соль йодированная							
Суп картофельный с курой			4,40	4,48	14,52	116,00	200/10
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе							
Рагу из овощей и мяса			12,34	14,52	25,92	291,15	240
Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная							
Компот из кураги			1,00	0,06	17,20	73,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55
Батон обогащенный микронутриентами							

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		124,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"			13,32	16,08	39,18	287,50	200/5
крупя рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная							
Кофейный напиток с молоком			3,80	2,90	11,90	89,00	200
кофейный напиток, сахар, молоко							
Бутерброд с сыром			3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Батон обогащенный микронутриентами, сыр							
Апельсин свежий			0,90	0,20	8,10	37,80	100
Апельсин свежий							
Мармелад			0,03	0,00	23,82	96,30	30
Мармелад							

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		187,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной			1,40	6,10	7,60	91,00	100
свекла, масло растительное, соль йодированная							
Суп картофельный с курой			4,88	5,02	18,14	137,20	250/10
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе							
Рагу из овощей и мяса			14,40	16,94	30,24	339,68	280
Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная							
Компот из кураги			1,00	0,06	17,20	73,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами							

Горбатова А.А.

Главный технолог _____

Зав. производством