

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОП № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

1 неделя 6 день

МЕНЮ

14.02.2026

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		124,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная с маслом сливочным							
крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			12,72	13,55	38,65	320,70	200/5
Чай с сахаром и лимоном							
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,20	0,00	7,20	30,00	200
Бутерброд с сыром							
Батон обогащенный микронутриентами, сыр			3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Груша свежая							
Груша свежая			0,40	0,30	10,30	47,00	100
Печенье							
Печенье			2,25	2,94	22,32	124,50	30
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		187,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Икра морковная							
морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, масло растительное			1,60	7,20	8,00	103,00	100
Суп овощной с гренками							
капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, батон			3,45	4,15	20,90	134,00	250/15
Котлеты домашние							
говядина, свинина, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо куриное, батон, соль йодированная, масло растительное			13,30	13,54	8,72	198,55	100
Картофель отварной							
картофель, соль йодированная, масло сливочное			2,40	5,04	15,72	127,20	180
Сок в ассортименте							
Сок в ассортименте			0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством