

**Прейскурант салатов, реализуемой в столовых (буфетах)  
образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с 01.01.2026 г**

| № п/п | Наименование блюд                                                                                                                                               | Выход-вес порции, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Цены   |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------|--------|
| 1     | Винегрет овощной<br>(картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная)                               | 100                 | 1,20     | 10,10   | 5,90        | 120,00                         | 50,00  |
| 2     | Винегрет овощной с сельдью<br>(картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная, сельдь)             | 150                 | 7,80     | 14,55   | 7,80        | 195,00                         | 110,00 |
| 3     | Икра морковная<br>(морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная, сахар)                                       | 100                 | 1,60     | 7,20    | 8,00        | 103,00                         | 40,00  |
| 4     | Огурец свежий порционный<br>(огурец свежий)                                                                                                                     | 100                 | 0,82     | 0,09    | 2,55        | 14,55                          | 60,00  |
| 5     | Огурец соленый порционный<br>(огурец соленый)                                                                                                                   | 100                 | 0,82     | 0,09    | 1,73        | 12,73                          | 50,00  |
| 6     | Помидор свежий порционный<br>(помидор свежий)                                                                                                                   | 100                 | 1,09     | 0,18    | 3,82        | 21,82                          | 65,00  |
| 7     | Редис с огурцами<br>(редис, огурцы свежие, соль, масло растительное)                                                                                            | 100                 | 1,00     | 10,10   | 3,10        | 107,00                         | 60,00  |
| 8     | Рыба под маринадом<br>(филе рыбы минтая, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, соль йодированная, сахар) | 105                 | 9,30     | 8,10    | 6,30        | 135,00                         | 110,00 |
| 9     | Салат "Ветчина и сыр"<br>(ветчина, сыр, соус Весна, кукуруза консервированная, соль, зелень свежая)                                                             | 100                 | 11,17    | 16,54   | 3,37        | 206,95                         | 110,00 |
| 10    | Салат витаминный (1-й вариант)<br>(капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота)                      | 100                 | 1,20     | 5,20    | 10,90       | 95,00                          | 50,00  |
| 11    | Салат зеленый<br>(салат, соль, масло растительное)                                                                                                              | 100                 | 1,40     | 5,20    | 2,50        | 62,00                          | 55,00  |
| 12    | Салат зеленый с огурцами<br>(салат, огурцы свежие, соль, масло растительное)                                                                                    | 100                 | 1,10     | 5,10    | 2,60        | 61,00                          | 70,00  |
| 13    | Салат зеленый с огурцами и помидорами<br>(салат, помидоры свежие, соль, масло растительное)                                                                     | 100                 | 1,00     | 5,10    | 2,80        | 62,00                          | 70,00  |
| 14    | Салат зеленый с помидорами<br>(салат, помидоры свежие, соль, масло растительное)                                                                                | 100                 | 1,10     | 7,80    | 2,94        | 87,55                          | 70,00  |
| 15    | Салат из белокочанной капусты<br>(капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота)                                      | 100                 | 1,60     | 5,10    | 9,40        | 90,00                          | 50,00  |
| 16    | Салат из белокочанной капусты и огурцов<br>(капуста белокочанная свежая, огурец свежий, масло растительное, соль, лимонная кислота)                             | 100                 | 1,00     | 6,00    | 3,10        | 70,00                          | 60,00  |
| 17    | Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов<br>(капуста белокочанная свежая, огурец свежий, помидор свежий, масло растительное, соль, лимонная кислота)  | 100                 | 1,03     | 4,17    | 3,33        | 54,82                          | 60,00  |
| 18    | Салат из квашенной капусты<br>(капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное)                                                          | 100                 | 1,60     | 5,10    | 8,10        | 85,00                          | 55,00  |
| 19    | Салат из квашенной капусты с яблоком<br>(капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное)                                                                  | 100                 | 1,00     | 6,20    | 6,00        | 84,00                          | 45,00  |
| 20    | Салат из моркови<br>(морковь, масло растительное, сахар)                                                                                                        | 100                 | 1,20     | 6,00    | 4,00        | 104,00                         | 30,00  |
| 21    | Салат из моркови с чесноком и соусом Весна<br>(морковь, чеснок, соус Весна, соль)                                                                               | 100                 | 1,40     | 6,10    | 7,50        | 91,00                          | 40,00  |
| 22    | Салат из моркови с яблоком<br>(морковь свежая, яблоко свежее, масло растительное)                                                                               | 100                 | 1,00     | 6,10    | 7,50        | 89,00                          | 35,00  |
| 23    | Салат из морской капусты (консервы)<br>(салат из морской капусты (консервы), лук зеленый)                                                                       | 60                  | 0,60     | 0,10    | 0,30        | 5,00                           | 90,00  |
| 24    | Салат из печеной свеклы и апельсинов с йогуртом<br>(свекла, апельсин свежий, йогурт, йогурт, лимонный сок, соль йодированная)                                   | 100                 | 1,80     | 0,60    | 8,70        | 48,00                          | 70,00  |
| 25    | Салат из свежих помидоров и огурцов<br>(помидоры свежие, огурец свежий, масло растительное, соль, лук репчатый)                                                 | 100                 | 0,90     | 10,10   | 2,90        | 107,00                         | 75,00  |
| 26    | Салат из свежих помидоров<br>(помидоры свежие, масло растительное, соль, лук репчатый/лук зеленый, )                                                            | 100                 | 1,00     | 10,20   | 3,30        | 109,00                         | 75,00  |
| 27    | Салат из свежих огурцов с луком<br>(огурцы свежие, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль)                                                          | 100                 | 0,70     | 10,10   | 2,30        | 103,00                         | 75,00  |
| 28    | Салат из свеклы с отварным яйцом<br>(свекла, яйцо, масло растительное, соль йодированная)                                                                       | 60/20               | 3,69     | 6,06    | 4,71        | 88,60                          | 50,00  |
| 29    | Салат из свеклы отварной<br>(свекла, масло растительное, соль йодированная)                                                                                     | 100                 | 1,40     | 6,10    | 7,60        | 91,00                          | 40,00  |
| 30    | Салат из свеклы с сыром и чесноком<br>(свекла, сыр, чеснок, масло растительное, соль)                                                                           | 100                 | 4,60     | 14,50   | 6,20        | 173,00                         | 60,00  |
| 31    | Салат из соленых огурцов с луком<br>(огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное)                                                              | 100                 | 0,80     | 5,10    | 1,90        | 57,00                          | 70,00  |
| 32    | Салат кукурузный с курицей<br>(кура, кукуруза консервированная, яблоки, лимон, перец сладкий, соль, соус Весна)                                                 | 100                 | 10,20    | 13,40   | 18,60       | 265,80                         | 75,00  |

