



Согласовано:
И.о. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Лужкова А.Н.



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 день

12.01.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		12,20	15,40	27,70	258,00	150/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Мармелад Мармелад		0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное		0,48	3,06	1,14	34,20	60
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица		4,64	4,40	15,16	119,20	200/10
Голубцы ленивые капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная		13,35	16,20	35,40	345,00	240
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар		0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		16,25	19,15	36,92	331,50	200/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Мармелад Мармелад		0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное		0,80	5,10	1,90	57,00	100
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица		5,18	4,92	18,94	141,20	250/10
Голубцы ленивые капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная		15,58	18,90	41,30	402,50	280
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар		0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.о. директор ГБОУ СОН № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Дужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 день

13.01.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронны отварные с сыром						
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное	12,78	15,69	43,81	304,44	150/15	
Чай с сахаром						
чай черный байховый чернolistовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Мандарин свежий						
Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	3,50	3,13	16,25	107,50	125	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)						
картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	0,72	6,06	3,54	72,00	60	
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной						
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, лавровый лист, сметана, соль йодированная	4,26	6,01	7,07	99,80	200/10/5	
Минтай, запеченный под белым соусом						
филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр	11,80	3,40	2,80	92,00	100	
Рис отварной						
крупа рисовая, соль, сливочное масло	2,70	6,80	33,10	205,00	150	
Компот из сухофруктов						
компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронны отварные с сыром						
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное	17,04	20,14	58,41	405,92	200/20	
Чай с сахаром						
чай черный байховый чернolistовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Мандарин свежий						
Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	3,50	3,13	16,25	107,50	125	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)						
картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	1,20	10,10	5,90	120,00	100	
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной						
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, лавровый лист, сметана, соль йодированная	4,60	6,79	8,71	114,80	250/10/5	
Минтай, запеченный под белым соусом						
филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр	11,80	3,40	2,80	92,00	100	
Рис отварной						
крупа рисовая, соль, сливочное масло	3,24	8,16	39,72	246,00	180	
Компот из сухофруктов						
компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Горбатова А.А.

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано:

И.о. директор ТБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Пужкова А.Н.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.

МЕНЮ

3 день

14.01.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	9,10	9,44	40,00	231,00	150/5	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	3,80	3,53	10,28	88,20	20/10	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Молоко в индивидуальной упаковке Молоко в индивидуальной упаковке	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное	0,96	3,06	4,86	51,00	60	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	1,86	3,85	12,47	92,60	200/5	
Рагу из птицы Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	15,52	16,45	25,53	313,89	240	
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	12,12	11,20	53,32	295,50	200/5	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	3,80	3,53	10,28	88,20	20/10	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Молоко в индивидуальной упаковке Молоко в индивидуальной упаковке	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное	1,60	5,10	8,10	85,00	100	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	2,30	4,65	15,55	114,00	250/5	
Рагу из птицы Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	18,11	19,19	29,79	366,20	280	
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
И.о. директор ГБОУ СОП № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга



Тужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"



Белоусов А.В.

МЕНЮ

4 день

15.01.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко	11,12	10,50	26,33	234,31	150	
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200	
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное	1,55	4,73	10,33	89,70	20/5	
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100	
Мармелад Мармелад	0,03	0,00	23,82	96,30	30	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное	0,90	6,12	4,56	76,80	60	
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана	3,94	6,09	9,71	109,40	200/10/5	
Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста	8,89	6,12	6,83	124,33	100	
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	5,30	4,20	25,00	190,00	150	
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко	14,83	14,00	35,10	312,41	200	
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200	
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное	1,55	4,73	10,33	89,70	20/5	
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100	
Мармелад Мармелад	0,03	0,00	23,82	96,30	30	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное	1,50	10,20	7,60	128,00	100	
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана	4,28	6,87	12,09	127,20	250/10/5	
Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста	8,89	6,12	6,83	124,33	100	
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	6,36	5,04	30,00	228,00	180	
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством



Согласовано:
И.о. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Лужкова А.Н.

МЕНЮ

16.01.2026

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"



Белоусов А.В.

5 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное			13,58	14,46	41,01	341,27	150/10
Чай с сахаром чай черный байховый чернoлистовой, сахар			0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты			0,96	3,06	5,64	54,00	60
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная							
Суп картофельный с фасолью и птицей			6,96	5,76	15,32	141,60	200/10
курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная							
Гуляш из отварного мяса			8,20	8,10	10,00	205,00	100
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная							
Каша гречневая рассыпчатая			2,90	4,20	11,90	105,00	150
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная							
Сок в ассортименте			0,80	0,00	20,60	84,00	200
Сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55
Батон обогащенный микронутриентами							

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное			17,51	19,42	55,61	460,48	200/15
Чай с сахаром чай черный байховый, черноплодовой, сахар			0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты			1,60	5,10	9,40	90,00	100
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная							
Суп картофельный с фасолью и птицей			8,08	6,62	19,14	169,20	250/10
курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная							
Гуляш из отварного мяса			8,20	8,10	10,00	205,00	100
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная							
Каша гречневая рассыпчатая			3,48	5,04	14,28	126,00	180
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная							
Сок в ассортименте			0,80	0,00	20,60	84,00	200
Сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами							

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
И.о. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белуосов А.В.

МЕНЮ

17.01.2026

6 день

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная с маслом сливочным			12,72	13,55	38,65	320,70	200/5
крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
Чай с сахаром и лимоном			0,20	0,00	7,20	30,00	200
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Бутерброд с сыром			3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Батон обогащенный микронутриентами, сыр							
Груша свежая			0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая							
Печенье			2,25	2,94	22,32	124,50	30
Печенье							

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Икра морковная			1,60	7,20	8,00	103,00	100
морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, масло растительное							
Суп овощной с гренками			3,45	4,15	20,90	134,00	250/15
капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, батон							
Котлеты домашние			13,30	13,54	8,72	198,55	100
говядина, свинина, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо куриное, батон, соль йодированная, масло растительное							
Картофель отварной			2,40	5,04	15,72	127,20	180
картофель, соль йодированная, масло сливочное							
Сок в ассортименте			0,80	0,00	20,60	84,00	200
Сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами							

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством _____

Согласовано:
И.о. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга



Дужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"



Белоусов А.В.

МЕНЮ

19.01.2026

7 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным			10,95	12,34	35,30	273,00	150/5
крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная							
Чай с сахаром и лимоном			0,20	0,00	7,20	30,00	200
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами							
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее							
Молоко в индивидуальной упаковке			5,80	6,40	9,40	120,00	200
Молоко в индивидуальной упаковке							

Молоко в индивидуальной упаковке						
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый		0,49	0,05	1,04	7,64	60
Огурец соленый						
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной						
птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная		3,94	6,09	6,75	98,20	200/10/5
Рыба запеченная						
Филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло растительное		12,02	14,80	8,40	296,00	100
Рис с овощами						
Крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное		3,10	4,60	30,00	134,00	150
Напиток из плодов шиповника						
плоды шиповника сушеные, сахар		0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55

Батон обогащенный микронутриентами						
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		14,58	15,07	47,05	351,50	200/5
крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная						
Чай с сахаром и лимоном		0,20	0,00	7,20	30,00	200
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон						
Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее						
Молоко в индивидуальной упаковке		5,80	6,40	9,40	120,00	200
Молоко в индивидуальной упаковке						

Молоко в индивидуальной упаковке						
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор. Выход, г
Огурец соленый			0,82	0,09	1,73	12,73 100
Огурец соленый						
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной						
птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная		4,28	6,87	8,39	113,20	250/10/5
Рыба запеченная			12,02	14,80	8,40	296,00 100
филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло растительное						
Рис с овощами			3,72	5,52	33,00	160,80 180
Крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное						
Напиток из плодов шиповника			0,60	0,00	10,30	44,00 200
плоды шиповника сушеные, сахар						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80 60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70 70
Батон обогащенный микронутриентами						

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
И.о. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

20.01.2026

8 день

8 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным крупка манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	9,40	12,60	35,40	264,00	150/5	
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,10	84,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Мандарин свежий Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	3,50	3,13	16,25	107,50	125	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота			0,72	3,12	6,54	57,00	60
Суп картофельный с горохом, птицей и с гренками картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон			8,06	5,86	22,52	175,60	200/10/10
Биточки (особые) с соусом томатным говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар			8,80	8,30	11,48	118,60	100/30
Каша гречневая рассыпчатая крупка гречневая, масло сливочное, соль йодированная			2,90	4,20	11,90	105,00	150
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар			0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

Батон обогащенный микронутриентами						
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным		12,52	15,42	47,18	339,50	200/5
крупка манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная						
Какао с молоком		3,40	2,70	12,10	84,00	200
какао-порошок, молоко, сахар						
Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами						
Мандарин свежий		0,80	0,20	7,50	35,00	100
Мандарин свежий						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						

Иогурт фруктовый в инд. упаковке производителя. массовая доля жира 4%						
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор. Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота		1,20	5,20	10,90	95,00	100
Суп картофельный с горохом, птицей и с гренками картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон		9,18	6,72	26,34	203,20	250/10/10
Биточки (особые) с соусом томатным говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар		8,80	8,30	11,48	118,60	100/30
Каша гречневая рассыпчатая крупка гречневая, масло сливочное, соль йодированная		3,48	5,04	14,28	126,00	180
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар		0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
И.о. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Бужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.

МЕНЮ

21.01.2026

9 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный			11,12	10,50	26,33	234,31	150
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко			0,10	0,00	7,00	29,00	200
Чай с сахаром			1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
чай черный байховый чернolistовой, сахар			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Бутерброд с маслом			2,25	2,94	22,32	124,50	30
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное							
Яблоко свежее							
Яблоко свежее							
Печенье							
Печенье							

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с яблоками			0,60	3,72	3,60	50,40	60
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное			3,92	2,14	14,88	94,40	200/10
Суп картофельный с крупой и рыбой			14,20	17,10	25,20	311,00	240
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая			0,15	0,14	19,90	82,00	200
Плов из птицы			2,72	0,52	15,92	79,20	40
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная			4,13	1,60	28,27	143,55	55
Компот из свежих яблок							
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами							

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный			14,83	14,00	35,10	312,41	200
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко			0,10	0,00	7,00	29,00	200
Чай с сахаром			1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
чай черный байховый чернolistовой, сахар			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Бутерброд с маслом			2,25	2,94	22,32	124,50	30
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное							
Яблоко свежее							
Яблоко свежее							
Печенье							
Печенье							

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с яблоками			1,00	6,20	6,00	84,00	100
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное			4,44	2,66	18,60	116,00	250/10
Суп картофельный с крупой и рыбой			16,57	19,95	29,40	362,83	280
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая			0,15	0,14	19,90	82,00	200
Плов из птицы			4,08	0,78	23,88	118,80	60
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Компот из свежих яблок							
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами							

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.о. директор ГБОУ СОП № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.

МЕНЮ

22.01.2026

10 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"			10,00	13,10	29,40	225,00	150/5
крупка рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная							
Кофейный напиток с молоком			3,80	2,90	11,90	89,00	200
кофейный напиток, сахар, молоко							
Бутерброд с сыром			3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Батон обогащенный микронутриентами, сыр							
Апельсин свежий			0,90	0,20	8,10	37,80	100
Апельсин свежий							
Мармелад			0,03	0,00	23,82	96,30	30
Мармелад							

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной			0,84	3,66	4,56	54,60	60
свекла, масло растительное, соль йодированная							
Суп картофельный с курой			4,40	4,48	14,52	116,00	200/10
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе							
Рагу из овощей и мяса			12,34	14,52	25,92	291,15	240
Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная							
Компот из кураги			1,00	0,06	17,20	73,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55
Батон обогащенный микронутриентами							

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"			13,32	16,08	39,18	287,50	200/5
крупка рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная							
Кофейный напиток с молоком			3,80	2,90	11,90	89,00	200
кофейный напиток, сахар, молоко							
Бутерброд с сыром			3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Батон обогащенный микронутриентами, сыр							
Апельсин свежий			0,90	0,20	8,10	37,80	100
Апельсин свежий							
Мармелад			0,03	0,00	23,82	96,30	30
Мармелад							

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной			1,40	6,10	7,60	91,00	100
свекла, масло растительное, соль йодированная							
Суп картофельный с курой			4,88	5,02	18,14	137,20	250/10
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе							
Рагу из овощей и мяса			14,40	16,94	30,24	339,68	280
Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная							
Компот из кураги			1,00	0,06	17,20	73,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами							

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.о. директор ТБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга



Дужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"



Белоусов А.В.

МЕНЮ

23.01.2026

11 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яиц куриное, сухари панировочные.			12,62	13,73	38,45	326,70	140/10
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,20	0,00	7,20	30,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови			0,72	3,60	2,40	62,40	60
морковь, сахар, масло растительное							
Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной			4,26	6,01	10,03	111,00	200/10/5
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана							
Котлета рыбная с соусом томатным			9,64	7,32	10,50	156,40	100/30
филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар							
Картофельное пюре			3,10	4,60	30,00	134,00	150
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная							
Сок в ассортименте			0,80	0,00	20,60	84,00	200
Сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55
Батон обогащенный микронутриентами							

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком			16,81	18,30	51,80	437,55	185/15
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные,							
Чай с сахаром и лимоном			0,20	0,00	7,20	30,00	200
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами							
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее							
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			3,50	3,13	16,25	107,50	125
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови			1,20	6,00	4,00	104,00	100
морковь, сахар, масло растительное							
Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной			4,60	6,79	12,41	128,80	250/10/5
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана							
Котлета рыбная с соусом томатным			9,64	7,32	10,50	156,40	100/30
филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар							
Картофельное пюре			3,72	5,52	33,00	160,80	180
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная							
Сок в ассортименте			0,80	0,00	20,60	84,00	200
Сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами							

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.о. директор ГБОУ СШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Бужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.

МЕНЮ

24.01.2026

12 день

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Оладьи со сгущенным молоком			15,42	13,30	45,18	366,58	200/15
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные,							
Чай с сахаром			0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черноплодовой, сахар							
Бутерброд с сыром			3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Батон обогащенный микроэлементами, сыр							
Мандарин свежий			0,80	0,20	7,50	35,00	100
Мандарин свежий							
Печенье			2,25	2,94	22,32	124,50	30
Печенье							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с яблоками			1,00	6,20	6,00	84,00	100
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной			2,30	4,65	15,55	114,00	250/5
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана							
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным			16,52	13,12	13,20	190,60	100/30
филе куриное, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная, сахар							
Рис припущенный			2,76	4,92	24,84	172,80	180
крупа рисовая, соль, сливочное масло							
Компот из свежих яблок			0,15	0,14	19,90	82,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами							
Батон обогащенный микроэлементами			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микроэлементами							

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:

И.о. директор ТБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга



Дужкова А.Н.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"



Белоусов А.В.

МЕНЮ

26.01.2026

1 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшениная молочная с маслом сливочным пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		12,20	15,40	27,70	258,00	150/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Мармелад Мармелад		0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное		0,48	3,06	1,14	34,20	60
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица		4,64	4,40	15,16	119,20	200/10
Голубцы ленивые капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная		13,35	16,20	35,40	345,00	240
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар		0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшениная молочная с маслом сливочным пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		16,25	19,15	36,92	331,50	200/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Мармелад Мармелад		0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное		0,80	5,10	1,90	57,00	100
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица		5,18	4,92	18,94	141,20	250/10
Голубцы ленивые капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная		15,58	18,90	41,30	402,50	280
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар		0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством _____

Согласовано:
И.о. директор: БОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"

Белузов А.В.

МЕНЮ
27.01.2026

2 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронные изделия с сыром			12,78	15,69	43,81	304,44	150/15
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное							
Чай с сахаром			0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черноплодный, сахар							
Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами							
Мандарин свежий			0,80	0,20	7,50	35,00	100
Мандарин свежий							
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			3,50	3,13	16,25	107,50	125
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							

Июгорт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5 %							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)							
картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная		0,72	6,06	3,54	72,00	60	
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной							
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, лавровый лист, сметана, соль йодированная		4,26	6,01	7,07	99,80	200/10/5	
Минтай, запеченный под белым соусом							
филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр		11,80	3,40	2,80	92,00	100	
Рис отварной							
крупа рисовая, соль, сливочное масло		2,70	6,80	33,10	205,00	150	
Компот из сухофруктов							
компотная смесь из сухофруктов, сахар		0,60	0,07	17,00	71,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром			17,04	20,14	58,41	405,92	200/20
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное							
Чай с сахаром			0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый чернolistовой, сахар							
Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами							
Мандарин свежий			0,80	0,20	7,50	35,00	100
Мандарин свежий							
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			3,50	3,13	16,25	107,50	125
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2.5%							

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)			1,20	10,10	5,90	120,00	100
картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная							
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной			4,60	6,79	8,71	114,80	250/10/5
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, лавровый лист, сметана, соль йодированная							
Минтай, запеченный под белым соусом			11,80	3,40	2,80	92,00	100
филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр							
Рис отварной			3,24	8,16	39,72	246,00	180
крупа рисовая, соль, сливочное масло							
Компот из сухофруктов			0,60	0,07	17,00	71,00	200
компотная смесь из сухофруктов, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами							

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством



Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

28.01.2026

3 день

3 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	9,10	9,44	40,00	231,00	150/5	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	3,80	3,53	10,28	88,20	20/10	
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Молоко в индивидуальной упаковке Молоко в индивидуальной упаковке	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Молоко в индивидуальной упаковке							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)		0,96	3,06	4,86	51,00	60	
капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной		1,86	3,85	12,47	92,60	200/5	
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана							
Рагу из птицы		15,52	16,45	25,53	313,89	240	
Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная							
Компот из свежих яблок		0,15	0,14	19,90	82,00	200	
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55	
Батон обогащенный микронутриентами							

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			12,12	11,20	53,32	295,50	200/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,20	0,00	7,20	30,00	200
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр			3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Молоко в индивидуальной упаковке Молоко в индивидуальной упаковке			5,80	6,40	9,40	120,00	200

Молоко в индивидуальной упаковке							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)			1,60	5,10	8,10	85,00	100
капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной			2,30	4,65	15,55	114,00	250/5
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана							
Рагу из птицы			18,11	19,19	29,79	366,20	280
Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная							
Компот из свежих яблок			0,15	0,14	19,90	82,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами							

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:

И.о. директор ГБОУ СОШ № 421

Петродворцового района Санкт-Петербурга

Дужкова А.Н.

Утверждено:

Генеральный директор

АО "КОП Красносельского района"

Белоусов А.В.

МЕНЮ

29.01.2026

4 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный		11,12	10,50	26,33	234,31	150
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко						
Кофейный напиток с молоком		3,80	2,90	11,90	89,00	200
кофейный напиток, сахар, молоко						
Бутерброд с маслом		1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное						
Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Апельсин свежий						
Мармелад		0,03	0,00	23,82	96,30	30
Мармелад						

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей		0,90	6,12	4,56	76,80	60
картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное						
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной		3,94	6,09	9,71	109,40	200/10/5
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана						
Печень по-строгановски		8,89	6,12	6,83	124,33	100
печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста						
Макаронные изделия отварные		5,30	4,20	25,00	190,00	150
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная						
Компот из кураги		1,00	0,06	17,20	73,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55
Батон обогащенный микронутриентами						

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный		14,83	14,00	35,10	312,41	200
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко						
Кофейный напиток с молоком		3,80	2,90	11,90	89,00	200
кофейный напиток, сахар, молоко						
Бутерброд с маслом		1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное						
Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Апельсин свежий						
Мармелад		0,03	0,00	23,82	96,30	30
Мармелад						

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей		1,50	10,20	7,60	128,00	100
картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное						
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной		4,28	6,87	12,09	127,20	250/10/5
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана						
Печень по-строгановски		8,89	6,12	6,83	124,33	100
печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста						
Макаронные изделия отварные		6,36	5,04	30,00	228,00	180
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная						
Компот из кураги		1,00	0,06	17,20	73,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами						

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
И.о. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Бужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.

МЕНЮ

30.01.2026

5 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное			13,58	14,46	41,01	341,27	150/10
Чай с сахаром чай черный байховый, сахар			0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			3,50	3,13	16,25	107,50	125
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							

Иогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,3%							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты		0,96	3,06	5,64	54,00	60	
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная							
Суп картофельный с фасолью и птицей		6,96	5,76	15,32	141,60	200/10	
курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная							
Гуляш из отварного мяса		8,20	8,10	10,00	205,00	100	
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная							
Каша гречневая рассыпчатая		2,90	4,20	11,90	105,00	150	
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная							
Сок в ассортименте		0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55	
Батон обогащенный микронутриентами							

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное			17,51	19,42	55,61	460,48	200/15
Чай с сахаром чай черный байховый чернolistовой, сахар			0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			3,50	3,13	16,25	107,50	125

Июгорт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,0%						
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор. Выход, г
Салат из белокочанной капусты		1,60	5,10	9,40	90,00	100
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная						
Суп картофельный с фасолью и птицей		8,08	6,62	19,14	169,20	250/10
курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная						
Гуляш из отварного мяса		8,20	8,10	10,00	205,00	100
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная						
Каша гречневая рассыпчатая		3,48	5,04	14,28	126,00	180
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная						
Сок в ассортименте		0,80	0,00	20,60	84,00	200
Сок в ассортименте						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами						

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
И.о. директор ГБОУ СОП № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.

МЕНЮ

31.01.2026

6 день

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная с маслом сливочным		12,72	13,55	38,65	320,70	200/5
крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная						
Чай с сахаром и лимоном		0,20	0,00	7,20	30,00	200
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон						
Бутерброд с сыром		3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Батон обогащенный микронутриентами, сыр						
Груша свежая		0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая						
Печенье		2,25	2,94	22,32	124,50	30
Печенье						

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Икра морковная		1,60	7,20	8,00	103,00	100
морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, масло растительное						
Суп овощной с гречками		3,45	4,15	20,90	134,00	250/15
капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, батон						
Котлеты домашние		13,30	13,54	8,72	198,55	100
говядина, свинина, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо куриное, батон, соль йодированная, масло растительное						
Картофель отварной		2,40	5,04	15,72	127,20	180
картофель, соль йодированная, масло сливочное						
Сок в ассортименте		0,80	0,00	20,60	84,00	200
Сок в ассортименте						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами						

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством