

Согласовано:

И.О. директор ГБОУ СОШ № 221

Петродворцового района Санкт-Петербурга

Лужкова А.Н.

"01" 01 2026 г.

Утверждаю

Генеральный директор

АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.

"01" 01 2026 г.

**Прейскурант продукции, реализуемой в столовых (буфетах)
образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с 01.01.2026 г.**

№ п/п	Наименование блюд	Выход-вес порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.	Цены
1	Блинчики (молоко, мука, яйцо, сахар, соль, масло растительное)	100	8,04	3,58	33,35	197,90	50,00
2	Блинчики с ветчиной и сыром (молоко, мука, яйцо, сахар, соль, масло растительное, ветчина, сыр)	100	15,31	14,69	16,46	261,31	90,00
3	Блинчики с яблоком (яблоки свежие, молоко, мука, яйцо, сахар, соль, масло растительное)	130	8,00	8,00	44,60	283,00	60,00
4	Бутерброд с ветчиной (батон обогащенный микроэлементами, колбасные гастрономические изделия (ветчина))	20/20	3,90	4,80	9,90	98,00	30,00
5	Бутерброд с маслом (батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное)	20/5	1,55	4,73	10,33	89,70	30,00
6	Бутерброд с сыром (батон обогащенный микроэлементами, сыр)	20/10	3,80	3,53	10,28	88,20	30,00
7	Гамбургер с ветчиной и сыром (мука пшеничная, сахарный песок, соль йодированная, дрожжи, масло сливочное, яйцо куриное, масло растительное, ветчина, помидоры свежие, огурцы свежие, соус Весна, капуста пекинская, сыр)	170	17,28	22,25	43,74	317,87	150,00
8	Гамбургер "Домашний" с курицей (мука пшеничная, сахарный песок, соль йодированная, дрожжи, масло сливочное, яйцо куриное, масло растительное, курица, помидоры свежие, огурцы свежие, соус Весна, капуста пекинская)	170	13,78	6,65	33,34	249,47	150,00
9	Запеканка из творога (творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, сметана)	150	12,75	13,80	35,25	315,00	110,00
10	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным (хлопья геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная)	150/5	9,10	9,44	40,00	231,00	35,00
11	Каша из пшена и риса молочная жидкая Дружба (рисовая крупа, пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная)	150/5	10,00	13,10	29,40	225,00	35,00
12	Каша манная молочная с маслом сливочным (крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная)	150/5	9,40	12,60	35,40	264,00	35,00
13	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная)	150/5	10,95	12,34	35,30	273,00	35,00
14	Каша пшенная молочная с маслом сливочным (пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная)	150/5	12,20	15,40	27,70	258,00	35,00
15	Оладьи со сгущенным молоком (мука пшеничная, яйцо, молоко, дрожжи, сахар, соль, масло растительное, молоко сгущенное)	100	7,61	7,00	28,82	210,48	70,00
16	Омлет натуральный (яйцо, молоко, соль, масло растительное)	150	11,12	10,50	26,33	234,31	100,00
17	Пудинг из творога (творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо, сухари панировочные, сметана, изюм, масло сливочное)	150	12,86	13,61	35,46	308,57	110,00
18	Сырники (творог, яйцо, соль, сахар, мука пшеничная, масло растительное)	100	21,42	6,19	11,04	185,77	75,00
19	Сэндвич с ветчиной и сыром (хлеб tostovый, ветчина, помидоры свежие, огурцы свежие, соус Весна, капуста пекинская, сыр)	170	17,30	20,90	40,30	294,10	120,00
20	Сэндвич с курицей (хлеб tostovый, курица, помидоры свежие, огурцы свежие, соус Весна, капуста пекинская)	170	13,80	5,30	29,90	225,70	120,00
21	Чизкейк, запеченный по-школьному (творог, мука пшеничная, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, масло растительное, сметана)	150	17,00	15,90	41,20	376,00	120,00
22	Яйцо куриное отварное (яйцо куриное)	1 шт.	5,70	4,80	0,30	68,00	25,00
Первые блюда							
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, сметана)	200/5	1,46	3,77	9,67	78,20	60,00
2	Борщ с капустой, картофелем, говядиной и сметаной (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана)	200/10/5	4,26	6,01	10,03	111,00	65,00
3	Борщ с капустой и картофелем, птицей и со сметаной (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана)	200/10/5	3,94	6,09	9,71	109,40	65,00
4	Бульон куриный с птицей, яйцом отварным и зеленью (курица, морковь, лук репчатый, соль йодированная, яйцо куриное, зелень свежая)	200/15/20/1	7,85	8,68	0,21	111,20	70,00
5	Рассольник Ленинградский со сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, соль йодированная, сметана)	200/5	1,86	3,85	12,47	92,60	60,00
6	Солянка (говядина, сосиски, картофель, лук репчатый, масло растительное, огурцы соленые, томатная паста, сметана, соль)	200	6,30	5,02	6,40	153,50	80,00

7	Суп картофельный с горохом и гречками (картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, гречки)	200/10	5,58	3,54	22,48	144,40	60,00
8	Суп картофельный с горохом, птицей и с гречками (картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, кура, гречки)	200/10/10	8,06	5,86	22,52	175,60	65,00
9	Суп картофельный с крупой и рыбой (филе рыбы минтая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая)	200/10	3,92	2,14	14,88	94,40	70,00
10	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей (картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, кура)	200/10	4,64	4,40	15,16	119,20	60,00
11	Суп картофельный с птицей (картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, кура)	200/10	4,40	4,48	14,52	116,00	60,00
12	Суп картофельный с фасолью и птицей (кура, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	200/10	6,96	5,76	15,32	141,60	60,00
13	Суп любительский с птицей (картофель, крупа гречневая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, кура)	200/10	6,00	5,52	19,24	151,20	50,00
14	Суп овощной с гречками (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, батон)	200/15	3,09	3,35	18,88	117,40	50,00
15	Суп-лапша домашняя с птицей (мука пшеничная, яйцо, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, кура)	200/10	4,56	5,84	10,04	111,20	70,00
16	Суп-пюре из тыквы (тыква свежая, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, масло сливочное, молоко, соль йодированная)	200	2,40	3,76	9,68	81,60	65,00
17	Суп-пюре из цветной капусты (капуста цветная, морковь, мука пшеничная, масло сливочное, молоко, соль йодированная)	200	2,48	6,72	7,92	101,60	65,00
18	Уха Ростовская (филе рыбы минтая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, помидо свежий, соль йодированная)	200/10	3,90	4,50	14,90	117,00	70,00
19	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная)	200/5	1,46	3,77	6,71	67,00	60,00
20	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной (говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная)	200/10/5	4,26	6,01	7,07	99,80	65,00
21	Щи из свежей капусты с картофелем, курой и со сметаной (кура, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная)	200/10/5	3,94	6,09	6,75	98,20	65,00

Вторые блюда

1	Бефстроганов из отварной говядины (говядина, морковь, лук репчатый, сметана, масло сливочное, мука пшеничная, соль)	100	15,13	13,47	5,07	202,00	170,00
2	Биточки (особые) (говядина, свинина, батон, сухари панировочные, соль, масло растительное)	75	9,00	7,50	10,05	103,50	100,00
3	Биточки (особые) (говядина, свинина, батон, сухари панировочные, соль, масло растительное)	100	12,00	10,00	13,40	138,00	120,00
4	Биточки рыбные запеченные (филе минтая, батон, сухари панировочные, соль, масло растительное)	75	9,90	6,45	11,85	144,00	75,00
5	Биточки рыбные запеченные (филе минтая, батон, сухари панировочные, соль, масло растительное)	100	13,20	8,60	15,80	192,00	100,00
6	Говядина тушеная с черносливом (говядина, чернослив, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, соль)	100	14,80	14,20	10,90	230,00	170,00
7	Голубцы ленивые (говядина, капуста белокочанная свежая, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	180	10,01	12,15	26,55	258,75	180,00
8	Голубцы с мясом и рисом с соусом сметанным с томатом и луком (говядина, капуста белокочанная свежая, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, масло сливочное, сметана, томатная паста, соль)	190	11,50	12,40	14,50	216,00	140,00
9	Горбуша, запеченная с картофелем по-русски (рыба филе горбуши, мука пшеничная, соль, масло растительное, картофель, лук репчатый, масло сливочное, сыр)	200	10,98	10,00	19,88	232,32	140,00
10	Гуляш из отварного мяса (говядина, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, томатная паста, соль)	100	8,20	8,10	10,00	205,00	160,00
11	Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, соль)	75	10,94	10,47	29,45	251,45	110,00
12	Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, соль)	100	14,59	13,96	39,26	335,26	140,00
13	Жаркое по-домашнему с говядиной (говядина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	200	22,53	21,47	17,87	354,67	220,00
14	Жаркое по-домашнему со свининой (свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	200	15,87	27,60	17,87	383,60	170,00
15	Закрытый бутерброд «Школьный бургер из говядины» (мука пшеничная, сахарный песок, соль йодированная, дрожжи, масло сливочное, яйцо куриное, масло растительное, говядина, соус "Весна", помидоры свежие, капуста пекинская, сыр)	130	15,30	15,00	29,50	314,00	150,00

16	Закрытый бутерброд «Школьный бургер из птицы» (мука пшеничная, сахарный песок, соль йодированная, дрожжи, масло сливочное, яйцо куриное, масло растительное, курица, соус "Весна", помидоры свежие, капуста пекинская, сыр)	130	16,10	7,30	28,20	243,00	150,00
17	Запеканка картофельная с мясом (говядина, картофель, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, соль)	200	13,63	14,49	32,31	371,87	170,00
18	Зразы рубленые куриные с сыром (курица филе, батон, яйцо куриное, соль, чеснок, сыр, петрушка, масло растительное)	100	21,00	6,80	5,20	164,00	150,00
19	Кабачки, фаршированные мясом и рисом (говядина, кабачки, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, сыр, масло сливочное, соль)	150	13,15	14,82	12,00	233,82	230,00
20	Кабачки, фаршированные овощами с соусом сметанным (кабачки, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, сыр, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста, соль)	165	3,05	14,09	10,28	180,23	130,00
21	Кордон-блю (куриные рулетики с сыром и ветчиной) (кура, ветчина, сыр, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль)	100	21,80	10,90	6,20	210,00	130,00
22	Котлеты капустные (капуста белокочанная свежая, масло сливочное, крупа манная, сухари панировочные, соль, масло растительное)	100	4,10	8,80	17,90	167,00	50,00
23	Котлеты картофельные (картофель, сухари панировочные, соль, масло растительное)	100	2,80	5,10	20,20	138,00	50,00
24	Котлеты морковные (морковь, масло сливочное, крупа манная, сухари панировочные, соль, масло растительное)	100	3,50	8,80	19,80	172,00	50,00
25	Котлета рыбная "Любительская" (филе минтая, морковь, лук репчатый, батон, яйцо, молоко, масло растительное, соль)	75	9,45	3,45	4,20	85,50	90,00
26	Котлета рыбная "Любительская" (филе минтая, морковь, лук репчатый, батон, яйцо, молоко, масло растительное, соль)	100	12,60	4,60	5,60	114,00	110,00
27	Котлета рыбная с соусом томатным (филе минтая, батон, сухари панировочные, мука, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, сахар)	70/30	9,64	7,32	10,50	156,40	100,00
28	Котлеты домашние (говядина, свинина, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо куриное, батон, соль, масло растительное)	100	13,30	13,54	8,72	198,55	100,00
29	Котлеты «Пожарские» (кура, батон, лук репчатый, соль, масло растительное)	75	14,20	15,24	7,72	216,59	75,00
30	Котлеты «Пожарские» (кура, батон, лук репчатый, соль, масло растительное)	100	18,93	20,32	10,29	288,79	95,00
31	Котлеты рубленые из птицы (кура, батон, молоко, масло сливочное, соль, сухари панировочные, масло растительное)	75	17,06	12,45	12,00	178,50	70,00
32	Котлеты рубленые из птицы (кура, батон, молоко, масло сливочное, соль, сухари панировочные, масло растительное)	100	22,74	16,60	16,00	238,00	90,00
33	Котлеты по-киевски (кура, масло сливочное, яйцо куриное, соль, сухари панировочные, масло растительное)	100	13,98	11,02	23,98	250,00	150,00
34	Курица запеченная (куриные окорочка, масло растительное, сметана, мука пшеничная, соль)	220	34,10	25,30	7,92	396,00	140,00
35	Курица с овощами в лаваше (кура, лаваш, помидоры свежие, огурцы свежие, капуста пекинская, масло растительное, соль, соус Весна)	260	32,60	26,40	51,10	576,00	180,00
36	Курица тушеная с морковью (кура, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, мука пшеничная, соль)	110	14,47	18,70	9,73	264,85	90,00
37	Минтай, запеченный под белым соусом (минтай филе, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль, сыр)	100	11,80	3,40	2,80	92,00	100,00
38	Мясо по-французски (свинина) (свинина, лук репчатый, сыр, помидор, соус Весна, масло растительное, соль)	100	13,72	14,67	4,87	205,73	130,00
39	Оладьи из печени (печень говяжья, батон, масло сливочное, масло растительное, соль)	100	18,00	16,00	12,00	264,00	130,00
40	Оладьи из печени по-купецки (печень говяжья, мука пшеничная, яйцо, морковь, масло сливочное, масло растительное, соль)	50	8,50	2,65	7,00	86,50	70,00
41	Отбивная свиная (свинина, мука пшеничная, яйцо, соль, масло растительное)	100	23,66	38,62	8,72	466,30	130,00
42	Пельмени мясные отварные (пельмени мясные п/ф, соль, масло растительное)	75	10,50	8,25	19,50	195,00	70,00
42	Пельмени мясные отварные (пельмени мясные п/ф, соль, масло растительное)	150	21,00	16,50	39,00	390,00	140,00
43	Перец фаршированный овощами (перец сладкий, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, лимонная кислота, сахар)	165	3,41	10,01	20,90	187,00	120,00
44	Перец фаршированный мясом и рисом (перец сладкий, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, сыр, масло сливочное, соль)	170	15,40	16,60	13,50	265,00	250,00
45	Печеночный торт (печень говяжья, батон, масло сливочное, масло растительное, соль, соус Весна)	100	14,64	16,00	11,84	249,20	140,00
46	Печень по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, сметана, масло сливочное, масло растительное, томатная паста, соль)	100	8,89	6,12	6,83	124,33	120,00
47	Печень, тушенная в соусе (печень говяжья, мука пшеничная, сметана, масло сливочное, соль)	100	12,20	7,40	17,40	154,00	120,00
48	Плов из птицы (кура, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль)	250	14,79	17,81	26,25	323,96	150,00

49	Рагу из овощей и мяса (говядина, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная, соль)	200	10,29	12,10	21,60	242,63	100,00
50	Рагу из птицы (кура, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная, соль)	200	12,94	13,71	21,28	261,57	170,00
51	Рулет с луком и яйцом (говядина, свинина, батон, соль, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, зелень, сухари панировочные)	100	11,80	13,40	11,20	236,00	110,00
52	Рыба в кляре (рыба филе минтая, яйцо, мука пшеничная, соль, масло растительное)	100	16,50	14,20	15,30	237,30	150,00
53	Рыба запеченная (рыба филе минтая, мука пшеничная, соль, масло растительное)	100	12,02	14,80	8,40	296,00	130,00
54	Рыба, запеченная в омлете (рыба филе минтая, яйцо, молоко, мука пшеничная, соль, масло растительное)	100	14,75	3,67	3,83	107,50	120,00
55	Рыба, запеченная в сметанном соусе (рыба филе минтая, мука пшеничная, соль, масло растительное, картофель, масло сливочное, сметана, сыр)	100	7,12	7,06	9,94	132,35	120,00
56	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (рыба филе минтая, мука пшеничная, соль, масло растительное, картофель, лук репчатый, масло сливочное, сыр)	200	14,38	8,38	17,25	201,25	150,00
57	Рыба, запеченная с овощами и сыром (горбуша филе) (рыба филе горбуши, мука пшеничная, соль, масло растительное, лук репчатый, морковь, соус Весна, сыр)	100	24,20	24,00	33,80	201,00	170,00
58	Рыба, тушенная в томате с овощами (рыба филе минтая, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, соль, сахар, масло растительное)	100	9,80	4,80	4,20	98,00	110,00
59	Сосиски отварные (сосиски)	100	10,30	21,00	0,40	232,00	85,00
60	Тефтели мясные с рисом в соусе сметанном с томатом (говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста, соль)	90/30	11,24	13,53	11,35	211,64	130,00
61	Филе куриное в кляре (кура, яйцо, мука пшеничная, соль, масло растительное)	100	9,28	8,46	1,60	179,00	140,00
62	Филе куриное запеченное с сыром и помидором (кура, сыр, помидор, сметана, масло растительное, соль)	100	21,60	8,85	1,95	174,00	140,00
63	Филе курицы с овощами, запеченное под соусом из сладкого перца (филе куриное, масло растительное, перец сладкий, чеснок свежий, масло сливочное, петрушка свежая, соль)	100	16,30	5,40	2,30	123,00	170,00
64	Фрикадельки из птицы, тушенные в соусе (кура, батон, соль, масло растительное, мука пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар)	100/30	10,66	14,04	10,14	210,60	100,00
65	Фрикадельки мясные в томатном соусе (говядина, свинина, батон, лук репчатый, соль, масло растительное, мука пшеничная, морковь, томатная паста, сахар)	50/50	7,10	7,90	8,90	114,00	100,00
66	Шашлык куриный (кура, лук репчатый, лимонная кислота, соль, масло растительное)	100	30,16	27,44	2,05	357,03	150,00
67	Шницель натуральный рубленый мясной (говядина, яйцо, сухари панировочные, соль, масло растительное)	75	12,00	10,95	16,35	240,00	110,00
68	Шницель натуральный рубленый мясной (говядина, яйцо, сухари панировочные, соль, масло растительное)	100	16,00	14,60	21,80	320,00	150,00
69	Шницель натуральный рубленый из свинины (свинина, яйцо, сухари панировочные, соль, масло растительное)	75	13,65	19,20	10,35	267,15	110,00
70	Шницель натуральный рубленый из свинины (свинина, яйцо, сухари панировочные, соль, масло растительное)	100	18,20	25,60	13,80	356,20	130,00
71	Шницель натуральный рубленый из филе птицы (филе курицы, яйцо, сухари панировочные, соль, масло растительное)	75	19,35	9,45	10,65	204,00	100,00
72	Шницель натуральный рубленый из филе птицы (филе курицы, яйцо, сухари панировочные, соль, масло растительное)	100	25,80	12,60	14,20	272,00	120,00
73	Хот-дог "Школьный" (мука пшеничная, сахарный песок, соль йодированная, дрожжи, масло сливочное, яйцо куриное, масло растительное, сосиска, морковь, чеснок, соус "Весна", томатная паста)	165	11,31	17,63	42,76	375,93	140,00

Гарниры

1	Брокколи отварное (брокколи, соль, масло сливочное, чеснок)	50	1,33	1,37	2,13	26,00	60,00
2	Капуста тушеная (капуста свежая, масло растительное, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, сахар, соль йодированная)	150	3,40	3,90	30,60	111,50	50,00
3	Капуста цветная отварная (капуста цветная, соль, масло сливочное, чеснок)	50	1,33	1,37	2,13	26,00	60,00
4	Картофель и овощи, тушенные в соусе (картофель, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, масло сливочное, томатная паста, сахар)	200	4,27	13,33	30,67	258,67	60,00
5	Картофель отварной (картофель, масло сливочное, соль йодированная)	150	2,00	4,20	13,10	106,00	65,00
6	Картофель по-деревенски (картофель, молоко, масло растительное, соль йодированная)	150	10,30	12,60	26,20	242,00	65,00
7	Картофель тушенный (картофель, масло растительное, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная)	150	3,10	8,50	22,40	182,00	65,00
8	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	200	7,73	14,67	93,33	253,33	70,00
9	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная)	150	2,90	4,20	11,90	105,00	45,00
10	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная)	200	12,13	10,40	81,07	280,00	45,00
11	Макаронные изделия с овощами (макаронные изделия, лук репчатый, морковь, зеленый горошек, томат-пюре, масло растительное, соль йодированная)	150	4,80	7,00	28,50	197,00	55,00

12	Макароны отварные с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, сыр)	200	15,49	19,01	53,10	369,01	65,00
13	Макароны, запеченные с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, сыр)	150	9,60	12,00	33,24	266,40	65,00
14	Макароны, запеченные с яйцом (макаронные изделия, молоко, яйцо куриное, масло сливочное, масло растительное, соль йодированная)	150	7,90	9,18	31,65	230,50	60,00
15	Овощи запеченные (помидоры, кабачки, капуста цветная, брокколи, картофель, мука пшеничная, сметана, масло растительное, соль)	150	4,20	6,53	15,09	135,84	140,00
16	Рагу овощное (3-й вариант) (картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, томатная паста, сахар)	150	2,80	6,60	15,40	132,00	50,00
17	Рис отварной (крупа рисовая, соль, сливочное масло)	150	2,70	6,80	33,10	205,00	45,00
18	Рис отварной с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, сливочное масло)	150	3,00	4,30	27,13	159,25	40,00
19	Рис припущенный (крупа рисовая, соль, сливочное масло)	150	2,30	4,10	20,70	144,00	45,00
20	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, кукуруза консервированная, соль, растительное масло)	150	3,10	4,60	30,00	134,00	50,00
Выпечка							
1	Булочка ванильная (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, ванилин, масло растительное)	60	4,80	3,20	18,00	148,40	35,00
2	Булочка Выборгская (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, мак, повидло, масло растительное)	100	4,20	6,70	27,80	189,00	50,00
3	Булочка домашняя (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, масло растительное)	50	3,67	4,53	9,50	102,50	40,00
4	Булочка с изюмом (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, изюм, масло растительное)	70	5,60	4,08	38,03	211,17	45,00
5	Булочка с конфитюром (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, конфитюр, масло растительное)	60	3,50	1,40	34,80	166,00	40,00
6	Булочка с корицей (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, корица, масло растительное)	70	6,63	7,38	48,13	286,25	50,00
7	Булочка с маком (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, мак, масло растительное)	75	5,48	2,25	39,83	203,25	50,00
8	Булочка с маком и глазурью (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, мак, глазурь шоколадная, масло растительное)	75	6,85	2,81	49,79	254,06	60,00
9	Булочка Свердловская (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, молоко, соль, масло растительное)	75	6,15	11,40	43,35	300,00	45,00
10	Булочка сдобная (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, ванилин, сахар, молоко, соль, масло растительное)	50	4,18	5,06	33,35	197,06	40,00
11	Ватрушка с повидлом (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, повидло, соль, масло растительное)	60	3,50	1,40	34,80	166,00	40,00
12	Ватрушка с творогом (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, творог, соль, масло растительное)	50	6,80	2,40	19,90	129,00	45,00
13	Кейк-попс (мука пшеничная, яйцо, масло сливочное, ванилин, сахар, какао порошок, молоко сгущенное, глазурь, масло растительное)	90	6,72	18,53	41,93	361,88	95,00
14	Кекс столичный (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, изюм, яйцо, соль, натрий двууглекислый, масло растительное)	75	4,60	14,50	37,80	300,00	60,00
15	Кекс творожный (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, творог, яйцо, соль, натрий двууглекислый, лимонная кислота, масло растительное)	75	6,90	12,15	37,58	288,75	60,00
16	Корж молочный (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, молоко, яйцо, ванилин, масло растительное)	75	3,50	6,13	31,00	192,50	45,00
17	Корзиночка с вареной сгущенкой (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, ванилин, сгущенка вареная)	75	5,35	14,51	41,08	316,33	65,00
18	Крендель сдобный (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, масло растительное)	100	8,00	2,80	47,80	248,00	45,00
19	Пирожное Картошка (мука пшеничная, яйцо, масло сливочное, ванилин, сахар, какао порошок, молоко сгущенное)	70	5,23	14,41	32,61	281,46	60,00
20	Пирожное песочное с вареной сгущенкой (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, сметана, яйцо, ванилин, соль, масло растительное, сгущенка вареная)	50	6,19	17,77	34,44	326,82	95,00
21	Пирожное песочное с джемом (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, сметана, яйцо, ванилин, соль, масло растительное, конфитюр)	50	4,19	15,17	39,24	310,42	95,00
22	Пирожок с брусничкой и яблоками (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, брусника, яблоко свежее, крахмал)	75	4,20	2,40	31,30	163,30	60,00
23	Пирожок с зеленым луком и яйцом (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, лук зеленый)	75	4,50	3,00	26,70	152,20	60,00
24	Пирожок с капустой и яйцом (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, капуста белокочанная свежая)	75	4,60	2,90	27,10	152,80	45,00
25	Пирожки с картофелем и луком (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, картофель, лук репчатый)	75	4,70	3,50	22,50	164,00	45,00

26	Пирожок с лимоном (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, лимон)	75	5,92	4,69	32,99	200,65	50,00
27	Пирожок с рисом и яйцом (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, крупа рисовая)	75	4,70	3,30	30,20	169,00	45,00
28	Пирожок с яблоками (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, яблоко свежее)	75	4,30	3,00	24,00	165,00	45,00
29	Пицца сырная (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, сыр, томатная паста, соус Весна)	100	4,30	4,20	16,30	125,00	85,00
30	Пицца школьная (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, колбаса, сыр, огурцы соленые, томатная паста, сметана)	100	8,60	8,70	32,70	245,00	85,00
31	Плюшка Московская (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное)	100	8,62	5,45	61,65	329,80	50,00
32	Рогалик с вареной сгущенкой (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, сгущенка вареная, соль, масло растительное)	60	3,30	7,10	38,20	228,00	50,00
33	Рулет Лицейский (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, сметана, яйцо, ванилин, соль, масло растительное, конфитюр)	50	2,90	10,70	22,70	197,60	90,00
34	Сдоба с изюмом (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, изюм)	100	7,27	2,55	43,45	225,45	50,00
35	Сосиска запеченная в тесте (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, сосиски)	100	9,90	11,10	25,80	242,00	80,00
36	Сочень с творогом (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, творог, яйцо, масло растительное)	50	5,36	6,29	20,53	155,02	70,00
37	Улитка с маком (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, мак)	60	3,50	11,70	31,10	243,00	45,00
38	Хачапури с сыром (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, творог, сыр, зелень свежая)	100	10,13	12,31	33,98	287,27	75,00
Соусы							
1	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности (молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности)	30	2,16	2,55	16,65	98,10	25,00
2	Соус молочный (сладкий) (молоко, масло сливочное, мука пшеничная, соль, сахар, ванилин)	20	0,36	0,92	2,60	20,00	15,00
3	Соус сметанный (сметана, мука пшеничная, соль)	30	0,42	1,02	1,68	17,40	15,00
4	Соус томатный (масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль, сахар)	30	0,40	1,30	2,10	22,00	15,00
5	Соус яблочный (яблоки свежие, сахар, крахмал, лимонная кислота)	30	0,06	0,06	4,98	21,00	15,00
Напитки							
1	Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	3,40	2,70	12,10	84,00	35,00
2	Компот апельсиновый (апельсин свежий, цебра, сахар)	200	0,40	0,10	10,00	43,00	40,00
3	Компот из вишни (вишня с/м, сахар)	200	0,40	0,20	16,80	70,60	50,00
4	Компот из изюма (изюм, сахар, лимонная кислота)	200	0,44	0,08	18,30	76,00	35,00
5	Компот из кураги (курага, сахар, лимонная кислота)	200	1,00	0,06	17,20	73,00	35,00
6	Компот из мандаринов (мандарины свежие, цебра, сахар)	200	0,40	0,10	9,70	41,00	35,00
7	Компот из свежих яблок (яблоки свежие, сахар, лимонная кислота)	200	0,15	0,14	19,90	82,00	35,00
8	Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	200	0,60	0,07	17,00	71,00	35,00
9	Компот из смородины черной (смородина черная с/м, сахар)	200	0,20	0,10	9,80	44,00	50,00
10	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко)	200	3,80	2,90	11,90	89,00	40,00
11	Морс клюквенный (клюква с/м, сахар)	200	0,13	0,06	7,20	30,00	50,00
12	Напиток апельсиновый (апельсин свежий, сахар)	200	0,18	0,00	17,00	63,00	30,00
13	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	0,60	0,00	10,30	44,00	30,00
14	Напиток лимонный (лимон, сахар)	200	0,10	0,00	6,80	28,00	30,00
15	Напиток яблочный (яблоко свежее, сахар)	200	0,10	0,10	8,60	36,00	30,00
16	Чай заварной с сахаром (чай высшего сорта, черный байховый, сахар)	200	0,10	0,00	7,00	29,00	20,00
17	Чай заварной с сахаром и лимоном (чай высшего сорта, черный байховый, сахар, лимон)	200	0,20	0,00	7,20	30,00	20,00
Фрукты							
1	Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,10	43,00	45,00
2	Банан свежий	100	1,50	0,50	21,00	96,00	45,00
3	Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47,00	45,00
4	Мандарин свежий	100	0,81	0,31	11,54	52,00	45,00
5	Яблоко свежее	100	0,31	0,31	8,36	27,60	40,00
6	Желе апельсиновое (апельсин свежий, сахар, кислота лимонная, желатин)	100	2,50	0,00	11,30	55,00	70,00
7	Желе мандариновое (апельсин свежий, сахар, кислота лимонная, желатин)	100	2,50	0,00	11,30	55,00	70,00

Хлеб/батон							
1	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный (хлеб ржано-пшеничный обогащенный)	25	0,99	0,28	11,50	52,44	10,00
2	Батон обогащенный микронутриентами (батон обогащенный микронутриентами)	25	1,38	0,48	10,92	53,63	10,00
Выпечка покупная							
Изделия из песочного теста							
1	Сочень с творогом (п/ф сочень с творогом, масло растительное)	40	5,20	15,00	21,50	201,50	60,00
Изделия из слоено-дрожжевого теста							
1	Сырная палочка (п/ф сырная палочка, масло растительное)	15	3,30	3,80	10,00	87,50	30,00
2	Круассан с шоколадной начинкой (п/ф круассан с шоколадной начинкой, масло растительное)	80	4,50	14,40	30,60	270,00	75,00
3	Круассан с малиной (п/ф круассан с малиной, масло растительное)	80	4,50	12,96	38,43	288,00	65,00
4	Куриник (п/ф куриник, масло растительное)	110	12,00	24,00	36,00	408,00	95,00
5	Конвертик с ветчиной сыром и болгарским перцем (п/ф конвертик с ветчиной сыром и болгарским перцем, масло растительное)	110	17,28	29,40	35,52	468,00	95,00
6	Слойка со сгущенкой (п/ф слойка с вареной сгущенкой, масло растительное)	110	7,32	19,44	50,76	408,00	85,00
7	Слойка с вишней (п/ф слойка с вишней, масло растительное)	110	5,16	14,76	53,88	369,60	115,00
8	Улитка с маком (п/ф улитка с маком, масло растительное)	80	5,58	16,83	32,40	302,40	75,00
9	Улитка с корицей (п/ф улитка с корицей, масло растительное)	80	4,86	13,23	36,90	286,20	65,00
10	Конвертик с яблоком и брусникой (п/ф конвертик с яблоком и брусникой, масло растительное)	65	4,95	14,63	32,70	285,00	70,00
11	Слойка с малиной (п/ф слойка с малиной, масло растительное)	55	4,29	12,68	28,34	247,00	75,00
12	Сетка с яблочно-лимонной начинкой (п/ф сетка с яблочно-лимонной начинкой, масло растительное)	75	4,76	11,65	32,30	255,00	85,00
13	Сетка с клубничной начинкой (п/ф сетка с клубничной начинкой, масло растительное)	75	4,76	11,65	32,30	255,00	85,00
14	Круассан классический (п/ф круассан классический, масло растительное)	80	5,04	12,33	34,20	270,00	55,00
Изделия из сдобного теста							
1	Ватрушка с творогом (п/ф ватрушка с творогом, масло растительное)	100	11,04	9,60	43,44	307,20	75,00
Завтраки и обеды							
1	Завтрак 1-4 класс	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	114,50
2	Завтрак 5-11 класс	550	18-22,5	18,4-23	76,6-95,75	544-680	134,60
3	Обед 1-4 класс	700	23,1-26,95	23,7-27,65	100,5-117,25	705-822,5	171,80
4	Обед 5-11 класс	800	27,31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952	201,80
5	Комплексный обед 5-11 класс	1350	46-54	46-55,2	191,5-229,8	1360-1632	336,40