

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворного района Санкт-Петербурга



Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"



Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя

6 день

31.01.2026

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		124,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная с маслом сливочным			12,72	13,55	38,65	320,70	200/5
крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
Чай с сахаром и лимоном			0,20	0,00	7,20	30,00	200
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Бутерброд с сыром			3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Батон обогащенный микронутриентами, сыр							
Груша свежая			0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая							
Печенье			2,25	2,94	22,32	124,50	30
Печенье							

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		187,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Икра морковная			1,60	7,20	8,00	103,00	100
морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, масло растительное							
Суп овощной с гренками			3,45	4,15	20,90	134,00	250/15
капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, батон							
Котлеты домашние			13,30	13,54	8,72	198,55	100
говядина, свинина, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо куриное, батон, соль йодированная, масло растительное							
Картофель отварной			2,40	5,04	15,72	127,20	180
картофель, соль йодированная, масло сливочное							
Сок в ассортименте			0,80	0,00	20,60	84,00	200
Сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами							

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством