

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОП № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга



Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"



Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя

12 день

24.01.2026

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	124,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Оладьи со сгущенным молоком						
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные,	15,42	13,30	45,18	366,58	200/15	
Чай с сахаром						
чай черный байховый черноплодной, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Бутерброд с сыром						
Батон обогащенный микронутриентами, сыр	3,80	3,53	10,28	88,20	20/10	
Мандарин свежий						
Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100	
Печенье						
Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	187,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с яблоками						
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное	1,00	6,20	6,00	84,00	100	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной						
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	2,30	4,65	15,55	114,00	250/5	
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным						
филе куриное, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная, сахар	16,52	13,12	13,20	190,60	100/30	
Рис припущенный						
крупа рисовая, соль, сливочное масло	2,76	4,92	24,84	172,80	180	
Компот из свежих яблок						
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством